



CONSORCI  
HOSPITALARI  
DE VIC

GUIA ITINERARIO  
FORMATIVO TIPO  
Y  
PROTOCOLO DE  
SUPERVISIÓN PROGRESIVA

**OBSTETRICIA Y  
GINECOLOGIA**

Fecha de revisión: Febrero 2022

Aprobación: Comisión de Docencia del CHV, 30 de marzo de 2022



## **GUIA / ITINERARIO FORMATIVO TIPO**

### **Unidad Docente de Obstetricia y Ginecología**

#### **ÍNDICE**

1. INTRODUCCIÓN
2. CALENDARIO DE ROTACIONES - CRONOGRAMA
3. OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES
4. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS
5. PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL
6. SISTEMA DE EVALUACIÓN

#### **1. INTRODUCCIÓN**

Este programa tiene por objetivo la adaptación del Programa de formación de especialistas en obstetricia y ginecología (BOE núm. 129, de 28 de mayo de 2009, páginas 44730 a 44766) de la Comisión Nacional de Obstetricia y Ginecología, a nuestra Unidad Docente y a nuestro entorno.

La formación en los conocimientos y habilidades de la especialidad se deben adquirir durante los cuatro años de residencia, y esta se alcanzará de manera gradual con las rotaciones por las diferentes unidades asistenciales.

La función de los facultativos especialistas, así como del resto de personal que conforma la Unidad Docente, es facilitar el aprendizaje del residente. La adquisición de los Conocimientos se basará en el auto aprendizaje tutorizado, apoyado por una estructura docente constituida por sesiones clínicas y bibliográficas, seminarios, talleres, comités, cambios de guardia, asistencia a cursos, congresos, etc.

La Comisión de Docencia organiza y facilita la formación en competencias comunes a los residentes de todas sus Unidades Docentes.

El Consorci Hospitalari de Vic, localizado en Osona (Barcelona), está constituido por diferentes centros sanitarios. El Servicio de Obstetricia y Ginecología, integrado en la Dirección de Atención Mujer-Infante (pediatría, unidad de mama, ginecología y obstetricia) está ubicado en el Hospital Universitari de Vic (sala de partos, plantas de hospitalización y quirófanos) y en la Clínica de Vic (Área de consultas externas).



La integración de la atención primaria y especializada, signo distintivo y pionero de la sanidad en la comarca de Osona, ha supuesto que el ASSIR (Asistencia a la Salud Sexual y Reproductiva) localizado en el ABS Vic Nord esté compuesto también por algunos profesionales del Consorci Hospitalari de Vic y la rotación de facultativos entre las dos empresas sea continua.

Este hecho facilita la formación del médico residente en el ámbito colaborativo entre la medicina primaria y hospitalaria, como recomienda el programa de formación de la especialidad.

La mayoría de las rotaciones de este Itinerario Formativo son transversales y se distribuyen durante los cuatro años de residencia. La participación del residente en la cirugía ginecológica programada es progresiva y está relacionada con el grado de formación y autonomía.

Tenemos establecidos tres módulos de rotaciones sistemáticas que el residente realiza en Dispositivos Docentes Asociados, con los cuales hemos establecido un Convenio de Colaboración Docente. Las rotaciones sistemáticas externas están repartidas entre el segundo, tercer y cuarto año de residencia: 1 mes de Alto riesgo obstétrico en el Hospital Clínic de Barcelona y 1 mes de Medicina fetal en el Hospital Valle de Hebrón, 2 meses de Ginecología Oncológica en el Hospital Clínic de Barcelona y 2 meses de Endocrinología Ginecológica-Esterilidad en Fecunmed Granollers.

La Atención Continuada (Guardias) en el área de Sala de partos y Urgencias obstétrico-ginecológicas tiene un papel muy importante en la formación del médico residente, por lo cual se programarán 4 guardias mensuales durante toda la residencia.



## 2. CALENDARIO DE ROTACIONES

De forma orientativa, las rotaciones se **distribuirán** de la siguiente forma según año de residencia:

<b>PRIMER AÑO DE RESIDENCIA (R1)</b>			
	Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
5,5 meses	Sala de partos	Hospital Universitari de Vic	3 semanas / mes
	Hospitalización		1 semana / mes
	Pediatría neonatos	Hospital Universitari de Vic	1 sem. (última 1r semestre)
5,5 meses	Consultas externas: - Obstetricia básica - Ginecología general	Clínica de Vic (Edificio B)	- lunes y jueves OBST - martes y miércoles GINE
	Introducción al quirófano	Hospital Universitari de Vic	Viernes

<b>SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA (R2)</b>			
	Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
5 meses	Ecografía básica	ASSIR Osona Clínica de Vic (Edificio B)	Miércoles Martes, jueves y viernes
6 meses	Rotación por primaria	ICS Cat-Central - ASSIR Osona	2 meses
	Consulta externa - Alto riesgo obstétrico.ARO - Suelo pélvico / p. cervical	Clínica de Vic (Edificio B)	2 meses Miércoles, jueves ARO Martes, viernes SP / PC
	Quirófano	Hospital Universitari de Vic	Lunes
	Medicina Fetal 3r nivel	Hospital Valle de Hebrón Barcelona	1 mes
	Alto Riesgo Obstétrico 3r nivel	ICGON BCN (Unidad docente asociada)	1 mes

<b>TERCER AÑO DE RESIDENCIA (R3)</b>			
	Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
	Anestesiología y Reanimación	Hospital Universitari de Vic	1 mes
	Ginecología Oncológica 3r nivel	ICGON BCN (Unidad docente asociada)	2 meses
	Consulta externa - Oncoginecología (lunes) - Patología mamaria (viernes)	Clínica de Vic (Edificio B)	8 meses
	Histeroscopias diagnósticas (martes)	Hospital Universitari de Vic	
	Quirófano - Ginecología general (miércoles) - Patología mamaria (jueves)	Hospital Universitari de Vic	

<b>QUARTO AÑO DE RESIDENCIA (R4)</b>			
	Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
	Endocrinología-Esterilidad	Fecunmed Granollers (Unidad docente asociada)	2 meses
	Rotación optativa (interna o externa)	Centro a escoger por el residente	2 meses
	CE Esterilidad- Endocrinología (martes – periodicidad quincenal)	ConSORCI Hospitalari de Vic	7 meses
	Histeroscopias Quirúrgicas (martes – periodicidad quincenal)		
	Quirófano (lunes*, miércoles*, viernes*)		
	Ecos / Diagnóstico Prenatal (lunes*, miércoles*, viernes*)		






\* opciones a escoger en función de la programación quirúrgica semanal del servicio.



### 3. OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

#### RESIDENTE DE PRIMER AÑO

##### Rotaciones:

-  Sala de partos y Hospitalización
-  Consulta externa de obstetricia
-  Consulta externa de ginecología general
-  Quirófano
-  Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

##### Objetivos docentes de las rotaciones de primer año:

#### SALA DE PARTOS

**Duración de la rotación:** 3 semanas al mes durante 5,5 meses

**Ubicación:** Sala de partos del Hospital Universitari de Vic

- Conocer los protocolos asistenciales y procedimientos de esta área asistencial.
- Control de los parámetros del parto normal y asistencia al parto normal con especial atención a la adquisición de las siguientes competencias:
  - Lectura y análisis del registro cardiotocográfico.
  - Realización de tactos vaginales
  - Revisión del canal del parto post-parto
  - Sutura de episiotomías
  - Sutura de esguinces perineales de primer y segundo grado
  - Asistencia al alumbramiento placentario
  - Control i realización del test de APGAR del recién nacido vigoroso
- Asistir como primer/segundo ayudante en cesáreas, partos instrumentados y legrados obstétricos

#### PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

**Duración de la rotación:** 1 semana al mes durante 5,5 meses

**Ubicación:** Planta de Obstetricia y Planta de Ginecología del Hospital Universitari de Vic.

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos de esta área
- Realizar una correcta historia clínica y redactar informes de alta de las pacientes hospitalizadas
- Hacer una correcta exploración física y manejo de las pacientes hospitalizadas con especial atención a la adquisición de las siguientes competencias:
- Control de constantes vitales en pacientes post-parto y post-quirúrgicas y signos de alarma.
- Control de la involución uterina y los loquios post-parto.



- Control de heridas perineales y abdominales post-procedimiento obstétrico o ginecológico
- Seguimiento de pacientes ingresadas por complicación obstétrica y signos de alarma
- Conocimiento y manejo de pautas de analgesia, profilaxis antibiótica, tocolisis, inhibición de lactancia, etc.....
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados post-alta

## **PEDIATRÍA-NEONATOS**

**Duración de la rotación:** 1 semana

**Ubicación:** Planta de neonatos del Hospital Universitari de Vic

- Introducción a la reanimación neonatal en sala de partos y quirófano del recién nacido deprimido.
- Conocer los protocolos vigentes de atención al neonato a término
- Conocer los protocolos de atención al neonato pre término
- Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las infecciones de transmisión vertical y aprender a valorar el riesgo de infección neonatal.
- Detección, tratamiento y seguimiento de hijos de madre consumidora de tóxicos
- Saber dar información sobre los cuidados neonatales post-parto al alta.

## **CONSULTA EXTERNA DE OBSTETRICIA GENERAL**

**Duración de la rotación:** lunes y jueves durante 5,5 meses

**Ubicación:** CCEE de Obstetricia ubicada en el edificio B de Clínica de Vic

- Hacer una historia clínica dirigida de forma correcta.
- Realización de una exploración obstétrica correcta: constantes vitales maternas, auscultación del latido cardíaco fetal, maniobras de Leopold y tacto vaginal si procede.
- Interpretar las pruebas complementarias obstétricas: RCTG, analíticas y resultados de ecografías
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados durante el embarazo.

## **CONSULTA EXTERNA DE GINECOLOGÍA GENERAL**

**Duración de la rotación:** martes y jueves durante 5,5 meses.

**Ubicación:** CCEE de Ginecología ubicada en el edificio B de Clínica de Vic

- Hacer una historia clínica dirigida de forma correcta.
- Realización de una exploración ginecológica correcta: genitales externos, especuloscopia, tacto vaginal e identificación de genitales internos
- Interpretar las pruebas complementarias ginecológicas: citologías, analíticas y resultados de ecografías
- Conocer los métodos de contracepción (temporales y definitivos) y sus indicaciones.



- Conocer la técnica de inserción /extracción de DIUs y dispositivos subcutáneos contraceptivos
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados ginecológicos y métodos contraceptivos según la etapa evolutiva de la mujer

## **QUIRÓFANO**

**Duración de la rotación:** viernes durante 5,5 meses.

**Ubicación:** Quirófano de Ginecología del Hospital Universitari de Vic

- Adquisición de autonomía progresiva en la técnica de lavado de manos, vestuario quirúrgico y movimientos dentro del quirófano
- Adquisición de autonomía progresiva en la preparación de campos quirúrgicos
- Adquisición de autonomía progresiva en la revisión de la indicación quirúrgica, check-list prequirúrgico y pauta farmacológica pre y post-quirúrgica
- Segundo ayudante en las intervenciones mayores no oncológicas
- Primer ayudante en las intervenciones menores

## **URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):**

**Duración de la rotación:** 11 meses durante R1 (4 guardias/mes)

**Ubicación:** Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Anamnesis dirigida y exploración y manejo de las Urgencias básicas en ginecología y obstetricia
- Adquisición de autonomía progresiva en la elaboración del árbol de diagnósticos diferenciales y orientación diagnóstica
- Introducción a la técnica de realización de ecografía (transvaginal y abdominal) ginecológica y obstétrica básicas
- Redacción correcta del informe de urgencias
- Seguir con la adquisición progresiva de los mismos objetivos propuestos durante la rotación por sala de partos.

## **RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO**

### **Rotaciones:**

- Ecografía básica
- Consulta externa propia de Especialidad Ginecológica (Suelo pélvico / patología cervical)
- Consulta externa propia de Alto Riesgo Obstétrico
- Alto riesgo obstétrico (patología materna): rotación sistemática externa
- Medicina fetal (patología fetal): rotación sistemática externa
  - Asistencia primaria (ASSIR): rotación sistemática externa
  - Quirófano
  - Urgencias ginecológicas y obstétricas



### Objetivos docentes de las rotaciones de segundo año:

#### **ECOGRAFÍA BÁSICA**

**Duración de la rotación:** 5 meses

**Ubicación:** miércoles dispensario de ecografías ubicado en ASSIR Osona  
Martes, jueves y viernes dispensario de ecografías ubicado en Clínica de Vic (Edificio B)

- Interpretar la ecografía gestacional inicial: valoración del saco gestacional, vesícula vitelina, vitalidad embrionaria
- Valoración ecográfica obstétrica básica: situación fetal, movimientos fetales, FCF
- Valoración placentaria y cordón umbilical; localización y anomalías
- Valoración del líquido amniótico: medición y alteraciones
- Realización de biometrías: DBP, PC, CA, LF, DTC, CM, AP, AA, PN
- Visualización e interpretación de Morfología Fetal (nivel básico): visualización del área cardíaca, estructuras cerebrales, estructuras faciales, tórax y abdomen, columna y extremidades
- Visualización e interpretación de Ecografía Ginecológica (nivel básico): medidas y anomalías de la morfología uterina, endometrial y anexial

#### **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ATENCIÓN PRIMÁRIA (ASSIR OSONA)**

**Duración de la rotación:** de martes a viernes durante 2 meses

**Ubicación:** ASSIR OSONA ubicado en CAP Osona (ICS Catalunya Central).

- Conocer los motivos de consulta más frecuentes en una consulta de Ginecología y Obstetricia en Atención Primaria.
- Seguimiento del embarazo de Bajo riesgo y Riesgo medio.
- Adquirir conocimiento de los circuitos de derivación entre Primaria y Hospital referente de zona.
- Adquirir competencias en ecografía prenatal de primer trimestre:
- Medición del CRL y datación del embarazo.
- Medición del pliegue nucal en 1º trimestre según criterios de la Fetal Medical Foundation.
- Valoración inicial de la anatomía embrionaria.
- Valoración placentaria y estudio Doppler de arterias uterinas
- Conocer y manejar el cálculo de riesgo de aneuploidias y el cálculo de riesgo de preeclampsia.

#### **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ESPECIALIDAD GINECOLÓGICA:**

**Duración de la rotación:** Martes y Viernes durante 2 meses

**Ubicación:** CCEE de Ginecología de la Clínica de Vic (Edificio B)

#### Consulta externa de Patología del Suelo Pélvico

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos específicos.
- Anamnesis y exploración física específica de patología del Suelo Pélvico
- Identificar y conocer el manejo de las principales patologías del Suelo Pélvico





- Indicación e interpretación de pruebas complementarias: urodinamia y ecografía del suelo pélvico
- Conocer la indicación y manejo –colocación de pesarios
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con patología del suelo pélvico
- Aprender a dar información adecuada a mujeres con patología del suelo pélvico

#### Consulta externa de Patología Cervical

- Conocer el protocolo específico de Patología Cervical y VPH
- Anamnesis y exploración física específica de Patología Cervical.
- Identificar y conocer el manejo de las principales patologías del cérvix uterino.
- Realización correcta y valoración e interpretación de resultados de las siguientes técnicas diagnósticas:
  - Especuloscopia
  - Citología
  - Colposcopia
  - Biopsia cervical
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con Patología Cervical
- Aprender a dar información adecuada sobre prevención de cáncer de cuello uterino

#### **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ALTO RIESGO OBSTÉTRICO:**

**Duración de la rotación:** miércoles y jueves durante 2 meses

**Ubicación:** CCEE de Obstetricia de la Clínica de Vic (Edificio B)

- Identificación de los niveles de riesgo del embarazo. Recuento de los mismos para saber clasificar las gestantes en riesgo bajo/medio/alto.
- Conocer los protocolos asistenciales específicos en Gestantes de Alto Riesgo Obstétrico
- Manejo y tratamiento específico de gestantes con: diabetes gestacional, trastornos del crecimiento fetal, trastornos hipertensivos del embarazo, riesgo de prematuridad, patología materna previa al embarazo con riesgo de complicación del mismo, infecciones maternas, antecedentes de pérdidas gestacionales, etc.
- Asistencia de casos con consejo reproductivo
- Conocer la indicación y manejo-colocación de pesarios en gestantes
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados en un embarazo de alto riesgo

#### **QUIRÓFANO**

**Duración de la rotación:** lunes durante 9 meses

**Ubicación:** Quirófano de Ginecología del Hospital Universitari de Vic

- Iniciación a cirujano ejecutor en intervenciones ginecológicas menores y laparoscopias diagnósticas o de baja complejidad



- Primer ayudante en histeroscopias quirúrgicas, intervenciones vaginales, intervenciones abdominales no oncológicas complicadas y laparoscopias quirúrgicas
- Segundo ayudante en cirugías oncológicas y en cirugías vaginales complejas

### **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ALTO RIESGO OBSTÉTRICO HOSPITAL CLÍNIC BARCELONA**

**Duración de la rotación:** 1 mes

**Ubicación:** Edifici de la Maternitat – Hospital Clínic de Barcelona

- Conocer el manejo durante la gestación, parto y postparto de la patología materna previa al embarazo que puede complicar la gestación.
- Conocer el manejo durante la gestación, parto y postparto de la patología materna obstétrica que puede complicar la gestación (estados de hipertensión gestacional, preeclamsia-eclamsia, diabetes gestacionales con necesidad de insulinización).
- Adquirir conocimientos en habilidades clínicas y diagnósticas aplicadas a embarazos de alto riesgo.

### **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR MEDICINA FETAL VALLE DE HEBRÓN BARCELONA**

**Duración de la rotación:** 1 mes

**Ubicación:** Unidad de Medicina fetal Hospital Materno-Infantil Valle de Hebrón de Barcelona

- Conocer el manejo de la patología fetal que complica la gestación.
- Conocer el manejo de la gestación múltiple.
- Conocer el manejo de la gestación gemelar monocorial y sus posibles complicaciones.
- Adquirir conocimientos teóricos de las indicaciones /contraindicaciones de cirugía fetal.

### **URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):**

**Duración de la rotación:** 11 meses durante R2 (4 guardias/mes)

**Ubicación:** Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Anamnesis dirigida y exploración física específicas de las Urgencias en ginecología y obstetricia
- Adquisición de autonomía progresiva en la elaboración del árbol de diagnósticos diferenciales y orientación diagnóstica
- Uso de la técnica ecográfica (transvaginal y abdominal) en el diagnóstico de patología obstétrica y ginecológica: dolor abdominal /pélvico, gestación no evolutiva, gestación extrauterina.....
- Indicación y realización de tratamiento médico vs quirúrgico de: Bartholinitis, curas complejas, abortos de primer trimestre, gestaciones extrauterinas



- Iniciación a la valoración de interconsultas solicitadas por otros servicios
- Redacción correcta del informe de urgencias
- Indicación de métodos de maduración cervical
- Colocación de registros internos de FCF y dinámica
- Indicación y control de fármacos vasoactivos y uteroinhibidores
- Indicación y realización de partos instrumentados (espátula, fórceps y vacuum) en III y IV plano de variedades anteriores.
- Asistencia a gemelos a término en presentación cefálica.
- Iniciación a la técnica de realización de la cesárea como cirujano ejecutor.

## RESIDENTE DE TERCER AÑO

### Rotaciones:

- Anestesiología y Reanimación
- Ginecología Oncológica: rotación sistemática externa
- Consultas externas propias de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria
- Histeroscopia diagnóstica
- Quirófano
- Histeroscopia diagnóstica
- Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

### Objetivos docentes de las rotaciones de tercer año:

#### **ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN:**

**Duración de la rotación:** 1 mes

**Ubicación:** Servicio de Anestesiología y Reanimación del Consorci Hospitalari de Vic

- Progresar en el conocimiento teórico y aplicación práctica de las maniobras de reanimación avanzadas
- Anamnesis dirigida y exploración física específicas de la valoración prequirúrgica, especialmente de pacientes obstétricas y ginecológicas
- Conocimientos básicos de Anestesiología General y aplicación en obstetricia y ginecología
- Conocimientos básicos de Anestesiología regional- espinal y aplicación en obstetricia y ginecología
- Conocimientos básicos de bloqueos nerviosos locoregionales y aplicación en obstetricia y ginecología
- Control postoperatorio de las pacientes obstétricas y ginecológicas. Control de constantes y signos de alarma.



## **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA**

**Duración de la rotación:** 2 meses

**Ubicación:** Unidad de Oncología Ginecológica del Hospital Clínic de Barcelona

- Saber aplicar los conocimientos teóricos en Ginecología Oncológica a la asistencia clínica.
- Conocer los métodos diagnósticos de la neoplasia ginecológica: Indicaciones, secuencia, complicaciones y rendimiento diagnóstico de la ecografía, el TAC, la MN, la citología, la biopsia endometrial y la histeroscopia.
- Aplicación de los algoritmos diagnósticos para el despistaje del cáncer ginecológico.
- Indicaciones e interpretación de los estudios de extensión.
- Técnicas, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y alternativas al tratamiento quirúrgico, médico y radioterápico en el cáncer ginecológico.
- Adquisición de habilidades clínicas y comunicativas en una paciente oncológica.
- Conocer las principales técnicas quirúrgicas aplicables a cáncer ginecológico.

## **HISTEROSCÓPIA DIAGNÓSTICA**

**Duración de la rotación:** martes durante 8 meses

**Ubicación:** Dispensario de Histeroscopia Diagnóstica en el área de Intervencionismo del Hospital Universitari de Vic

- Conocer las Indicaciones de la Histeroscopia Diagnóstica.
- Anamnesis dirigida y transmisión de información correcta a la paciente previa a la realización de la prueba.
- Adquirir manejo en la preparación de la paciente, el proceso de sedación, el procedimiento técnico con el histeroscópio y la toma de muestras y/o exéresis de lesiones endometriales si precisa.
- Saber interpretar las imágenes de la histeroscopia y adquirir manejo en la visualización de las 4 paredes uterinas.
- Conocer, identificar y solventar posibles complicaciones histeroscópicas.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados post-histeroscopia diagnóstica

## **CONSULTA EXTERNA PRÓPIA DE ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA**

**Duración de la rotación:** lunes durante 8 meses

**Ubicación:** Consultas externas de Ginecología en la Clínica de Vic (Edificio B)

- Conocer los protocolos específicos en Ginecología Oncológica (Diagnóstico, manejo y seguimiento de las neoplasias de cérvix, endometrio y ovario)
- Anamnesis y exploración física específica en Ginecología Oncológica.
- Adquirir habilidad en valoración e interpretación de resultados de las técnicas diagnósticas utilizadas para diagnóstico y estudio de extensión del Cáncer Ginecológico.



- Adquirir conocimiento sobre marcadores tumorales y saber solicitarlos de forma correcta.
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con Patología Cervical
- Aprender a dar información adecuada a la paciente con cáncer Ginecológico

### **CONSULTA EXTERNA PRÓPIA DE PATOLOGÍA MAMARIA**

**Duración de la rotación:** viernes durante 8 meses

**Ubicación:** Consultas externas de Ginecología en la Clínica de Vic (Edificio B)

- Conocer los protocolos específicos en Patología mamaria Benigna (Diagnóstico, manejo y seguimiento de la patología mamaria benigna)
- Conocer los protocolos específicos en Patología mamaria Oncológica (Diagnóstico, manejo y seguimiento de la patología mamaria Oncológica)
- Anamnesis y exploración física específica en Patología Mamaria femenina y masculina (consulta multidisciplinar donde se ofrece asistencia a la patología mamaria de ambos sexos).
- Adquirir habilidad en valoración e interpretación de resultados de las técnicas diagnósticas utilizadas para diagnóstico y estudio de extensión del Cáncer Mamario.
- Adquirir conocimiento sobre marcadores tumorales y saber solicitarlos de forma correcta.
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con patología mamaria benigna, oncológica y reconstructiva (consulta multidisciplinar)
- Conocer y saber manejar el programa de seguimiento de pacientes con Alto Riesgo Familiar o Genético para Cáncer de mama y ovario.
- Aprender a dar información adecuada a la paciente con cáncer mamario (incluye consejo genético).

### **QUIRÓFANO**

**Duración de la rotación:** Miércoles Quirófano de Ginecología durante 8 meses / Jueves Quirófano de Patología Mamaria durante 8 meses

**Ubicación:** Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

#### Quirófano de Ginecología

- Iniciación a cirujano ejecutor en intervenciones abdominales no oncológicas complicadas y laparoscopias quirúrgicas de complejidad media
- Primer ayudante en histeroscopias quirúrgicas e intervenciones vaginales incluidas las cirugías de corrección de la Incontinencia Urinaria (TOT, colposacropexia)
- Segundo ayudante en cirugías oncológicas y en cirugías vaginales complejas



### Quirófano de Patología Mamaria

- Ejercer de segundo/primer ayudante en las cirugías de reconstrucción mamaria (adquisición progresiva de autonomía).
- Ejercer de segundo/primer ayudante e incluso de cirujano ejecutor bajo tutela del adjunto en Lumpectomías /Tumorectomías / Mastectomías / Vaciamientos axilares (adquisición progresiva de autonomía por el orden de procedimientos del enunciado).
- Aprender el manejo correcto de la profilaxis prequirúrgica en Cirugía mamaria
- Aprender el manejo correcto del Check-list prequirúrgico
- Aprender el manejo correcto de las pautas de prescripción post-operatorias tanto en cirugía convencional como en cirugía ambulatoria.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados post-operatorios de las pacientes sometidas a una cirugía mamaria

### **URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):**




**Duración de la rotación:** 11 meses durante R3 (4 guardias/mes)

**Ubicación:** Área de urgencias obstétrico-ginecológicas





- Atención integral con un nivel de autonomía 2 de todas las urgencias obstétricas y ginecológicas que se atiendan durante la guardia.
- Ejercer de cirujano ejecutor con supervisión del adjunto en laparoscopias urgentes (gestaciones extrauterinas, torsiones ováricas, quistes hemorrágicos...)
- Ejercer de cirujano ejecutor bajo supervisión del adjunto en desbridamientos de abscesos mamarios
- Ejercer de cirujano ejecutor bajo supervisión del adjunto en cesáreas urgentes
- Ejercer de primer ayudante en cirugías ginecológicas y obstétricas urgentes con inestabilidad hemodinámica de la paciente y/o urgencia vital fetal, incluidas las histerectomías post-parto y los cerclajes de emergencia
- Adquirir manejo progresivo en control de dilataciones y partos de riesgo elevado
- Adquirir manejo en asistencia a partos pre-término
- Indicación y realización de partos instrumentados (fórceps) en III y IV plano de variedades oblicuas / transversas.
- Indicación y realización de legrado postparto

## **RESIDENTE DE CUARTO AÑO**

### Rotaciones:

-  Endocrinología Ginecológica y Medicina de la Reproducción. Rotación sistemática externa en Fecunmed Granollers (2 meses)
-  Rotación optativa (Interna o Externa) a escoger por el residente con el aval del tutor y la aprobación de la Comisión de Docencia (2 meses)
-  Consulta externa propia de Esterilidad/Endocrinología Ginecológica y Menopausia



-  Ecografías y Diagnóstico Prenatal
-  Histeroscopias Quirúrgicas
-  Quirófano
-  Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

### Objetivos docentes de las rotaciones de cuarto año:

## **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA Y MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN EN FECUNMED GRANOLLERS**

**Duración de la rotación:** 2 meses

**Ubicación:** Fecunmed Granollers (Consulta de Granollers y consulta de Vic)

- Adquirir los conocimientos básicos y esenciales para el diagnóstico y posibilidades terapéuticas actuales en la pareja con problemas reproductivos
- Anamnesis de la pareja estéril o con pérdidas gestacionales de repetición.
- Sistemática exploratoria de la pareja estéril o infértil.
- Interpretación de resultados exploratorios y orientación terapéutica en la pareja con problemas reproductivos.
- Conocimiento y manejo de las distintas pautas de estimulación o inducción de la ovulación en pacientes con diferentes tipos de disfunción ovulatoria.
- Conocimiento básico de las diferentes pautas de estimulación ovárica para inducir el desarrollo folicular múltiple para técnicas de reproducción asistida.
- Medidas profilácticas y terapéuticas de las posibles complicaciones más frecuentes en el tratamiento de la pareja con problemas reproductivos.
- Capacidad de comunicación empática con la pareja con problemas de esterilidad o infertilidad.

## **ROTACIÓN OPTATIVA EXTERNA /INTERNA**

**Duración de la rotación:** 2 meses

**Ubicación:** Variable según rotación aprobada

Durante el cuarto año de rotación, el residente en formación podrá realizar una rotación optativa por un dispositivo externo a nuestra Unidad docente. La duración de la rotación será de dos meses.

Objetivos: los de la rotación específica y conocer el funcionamiento de dispositivos asistenciales distintos a los de nuestra unidad docente.

### Normas para solicitud de la Rotación Externa Optativa.

- Se consideran rotaciones externas, aquellos períodos formativos, autorizados, que se lleven a cabo en centros o dispositivos no previstos en el programa de formación del MIR de Obstetricia y Ginecología de la UDM de OyG del CHV.
- Se deben realizar en centros acreditados para la docencia o en centros nacionales o internacionales de reconocido prestigio.
- Los contenidos a alcanzar en esta rotación, no estarán contemplados por las



rotaciones establecidas en el plan de rotación definido dentro del CHV, ya sea porque no existe esta rotación o porque se desee ampliar los contenidos de una rotación ya realizada.

- Debe existir un primer contacto con este centro y una persona de referencia que acepte la rotación y que permita hacer un posterior contacto desde el departamento de docencia con el responsable de la rotación y con la comisión de docencia del centro destino, para garantizar realmente la aceptación del residente.
- Debe presentarse un informe del tutor del residente que solicita la rotación, donde se especifiquen objetivos, motivo de la rotación, decisión del centro de destino, etc. y que tenga el visto bueno del jefe del servicio correspondiente.
- Todas las rotaciones externas deben ser aprobadas por la comisión de docencia del CHV. Las solicitudes deben ser solicitadas a la comisión de docencia con una antelación mínima de 6 meses.
- Cuando esta rotación obtenga el visto Bueno de la comisión de docencia, se tramitará a gerencia solicitando que el CHV siga asumiendo la nómina del residente durante los meses que dure la rotación externa.
- Una vez conseguidos todos los permisos se tramitarán los documentos pertinentes al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que es el quien finalmente autorizará esta rotación.
- Una vez realizada la Rotación Externa se programará una sesión informativa dentro del calendario de sesiones de residentes donde se analizará la rotación realizada con especial atención a los puntos de oportunidad de mejora formativa identificados por el residente y su tutor.

## **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ESTERILIDAD/ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA Y MENOPAUSIA**

**Duración de la rotación:** martes (periodicidad quincenal) durante 7 meses

**Ubicación:** Consultas externas de Ginecología en Clínica de Vic (Edificio B)

- Conocer los protocolos específicos en Esterilidad, Endocrinología Ginecológica y atención a pacientes adolescentes y en atención a la Paciente Menopáusica
- Saber adaptar la Anamnesis dirigida y la exploración ginecológica a los trastornos hormonales propios de cada etapa de la madurez sexual femenina:
  - Adolescencia, patología endocrinológica asociada al cambio hormonal
  - Edad fértil, patología endocrinológica asociada a la dificultad reproductiva
  - Menopausia, patología endocrinológica asociada al fallo ovárico prematuro o fisiológico
- Adquirir habilidad en la solicitud e interpretación de los estudios hormonales
- Realización de un correcto diagnóstico diferencial de la amenorrea primaria o secundaria en pacientes en edad fértil
- Aprender el manejo correcto de las pautas de prescripción hormonal de regulación, de inducción y de sustitución
- Aprender a dar información adecuada sobre consejos y cuidados a las pacientes con problemas ginecológicos del ámbito reproductor o endocrinológico





## **ECOGRAFÍAS Y DIAGNÓSTICO PRENATAL**

**Duración de la rotación:** lunes, miércoles, viernes durante 7 meses combinado con la programación de quirófano

**Ubicación:** Dispensario de Ecografías en Clínica de Vic (Edificio B)

- Visualización e interpretación de Morfología Fetal (nivel avanzado): visualización del área cardíaca, estructuras cerebrales, estructuras faciales, tórax y abdomen, columna y extremidades
- Aprender a detectar y valorar posibles malformaciones fetales
- Saber dar de forma respetuosa la información a la pareja cuando sospechamos una malformación fetal
- Saber dar información adecuada sobre el pronóstico del feto con malformación
- Saber dar consejo reproductor futuro a parejas con malos antecedentes reproductivos
- Visualización e interpretación de Ecografía Ginecológica (nivel avanzado): valoración, descripción de úteros miomatosos, patología endometrial y criterios de IOTA de los quistes anexiales.
- Conocer las indicaciones de técnicas invasivas de diagnóstico prenatal
- Adquisición progresiva de autonomía en la realización de amniocentesis (progresión de ayudante a ejecutor bajo supervisión)

## **QUIRÓFANO**

**Duración de la rotación:** lunes, miércoles, viernes durante 7 meses combinado con la programación de Ecografías – Diagnóstico prenatal

**Ubicación:** Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

- Primer cirujano en laparoscopia quirúrgica de complejidad media.
- Primer cirujano en histerectomías abdominales, con o sin anexectomía
- Primer cirujano en histerectomías vaginales, por prolapso grado II y III
- Primer ayudante en intervenciones oncológicas
- Primer cirujano en ciertos casos seleccionados de oncología no complicados

## **HISTEROSCOPIA QUIRÚRGICA**

**Duración de la rotación:** martes (periodicidad quincenal) durante 7 meses

**Ubicación:** Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

- Primer cirujano en histeroscopia quirúrgica de casos no complicados: Septos, pólipos y miomas de tipos 0 y I.

## **URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):**

**Duración de la rotación:** 11 meses durante R4 (4 guardias/mes)

**Ubicación:** Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Urgencias: Todas las urgencias con un nivel 1 de responsabilidad
- Sala de partos: Toda la atención obstétrica con un nivel 1 de responsabilidad



## **4. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS DEL SERVICIO**

- Sesión de cambio de guardia (periodicidad diaria de 08:00 a 08:15 horas)
- Sesión de servicio conjunta con profesionales de Enfermería Ginecológica-Obstétrica y profesionales del ASSIR Osona (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Sesión de residentes (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Sesión de revisión bibliográfica (periodicidad mensual de 08:15 a 09 horas)
- Comité de casos quirúrgicos ginecológicos (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de mama multidisciplinar (periodicidad semanal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de tumores ginecológicos multidisciplinar (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de Diagnóstico Prenatal multidisciplinar (periodicidad mensual)
- Comité de Suelo Pélvico multidisciplinar (periodicidad mensual)

## **5. PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL**

El Consorci Hospitalari de Vic, a través de la Comisión de Docencia, elabora un plan de formación transversal común a todos los residentes con formación, ver documento específico.

Todos los residentes de la UDM de Obstetrícia y Ginecología realizan al inicio de su período formativo (R1) el curso on-line de Protección radiológica CARAM ofrecido por la Dirección General de ordenación Profesional del Departament de salut de Catalunya a través de su plataforma delta.

## **6. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

### **TUTORÍAS**

El tutor es el profesional especialista del servicio acreditado por la comisión de docencia y el gerente del CHV, que tiene la misión de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, habilidades y actitudes del residente con el fin de garantizar el cumplimiento del programa formativo. Es el primer responsable del proceso de enseñanza-aprendizaje del residente, por lo que, debe mantener con este un contacto continuo y estructurado.

El tutor, el Jefe de Servicio y el Jefe de estudios de la Unidad docente acogerán al residente en su incorporación.

El tutor mantendrá una entrevista con el residente durante los primeros 15 días de cada año de residencia donde se revisará el itinerario formativo, los objetivos de aprendizaje, los cursos, congresos y sesiones del año en curso.



Asimismo, el tutor mantendrá un mínimo de una entrevista cada tres meses con el residente para comentar el progreso del mismo y los posibles incidentes surgidos que, deberán constar en un acta aprobada por ambos por tutor y residente.

## **EVALUACIÓN**

El seguimiento y calificación del proceso de adquisición de competencias profesionales durante el periodo de residencia se llevará a cabo mediante las evaluaciones formativas anual y final.

La evaluación formativa consta de diferentes instrumentos:

- Entrevistas periódicas de tutor y residente (un mínimo de 4 evaluaciones por año) de 4 cada año), efectuadas a mitad de cada bloque formativo para valorar avances y déficits e incorporar medidas de mejora.
- Informe anual del tutor
- Informes de evaluación formativa de cada período de rotación según modelo normalizado del CHV
- Libro del residente, normalizado del CHV. El libro del residente es obligatorio y debe ser el registro individual de actividades que evidencian el proceso de aprendizaje del residente, en él se incorporan los datos asistenciales cuantitativos y cualitativos que serán tenidos en cuenta en la evaluación del proceso formativo. Se registrarán las rotaciones sistemáticas (previstas en el programa formativo) y las externas.

Se registrarán los cursos de la especialidad y transversales, los congresos, comunicaciones y posters la participación en comités a los que se pertenezca, las sesiones a las que se ha asistido y las que ha presentado el residente, los trabajos de investigación de los cuales forma parte el residente, los premios y menciones recibidos.

Se constituirá un comité de evaluación formado por el jefe de estudios, el tutor del residente, el jefe de servicio responsable del residente y un representante de la comunidad autónoma, que realizarán la evaluación anual y final.

La evaluación será positiva cuando el residente haya alcanzado el nivel exigible para el año que se trate y, negativa cuando no haya alcanzado el nivel mínimo exigible como para considerar que se han cumplido los objetivos del programa formativo. Las evaluaciones anuales negativas podrán ser recuperables o no recuperables según reglamento del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.