



**CONSORCI  
HOSPITALARI  
DE VIC**



Institut Català de la Salut  
**Gerència Territorial  
Catalunya Central**

Unitat Docent Multiprofessional  
d'Atenció Familiar i Comunitària



# UNITAT DOCENT MULTIPROFESSIONAL EN ATENCIÓ FAMILIAR I COMUNITÀRIA

UDM ICS – Catalunya Central  
UDM ACEBA  
ConSORCI Hospitalari de Vic

## **GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS IIR AFiC**

Data de revisió: 26.05.2021

Aprovada per la Subcomissió de Docència d'Infermeria del CHV: 18.11.2021



## **Competències Atenció Hospitalària**

### **Objectius Generals Atenció Hospitalària**

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,...
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Identificar signes i símptomes de descompensació, en el període post-alta en aquests pacients.
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Elaborar el procés de planificació a l'alta: centres socio-sanitaris, Atenció primària,...
- Conèixer i participar en el programa PREALT
- Identificar elements crítics de continuïtat assistencial en el procés de planificació a l'alta
- Detectar i intervenir precoçment en situacions de fragilitat socio-sanitària de es persones.
- Establir una comunicació efectiva amb institucions, serveis comunitaris i amb els diferents nivells d'atenció dels serveis de salut.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.
- Promoure la salut durant l'embaràs i postpart.
- Conèixer i saber actuar en situacions de risc social: violència de gènere, discapacitat, maternitat en adolescents, MGF (Mutilació Genital Femenina).
- Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb l'usuari i la família.
- Realitzar una entrevista i una valoració integral del pacient que arriba a urgències de l'hospital.
- Obtenir dades clíniques que contribueixin a l'elaboració de la història clínica del pacient.
- Realitzar una exploració i detecció de signes i símptomes d'alerta, especialment en patologies cròniques.
- Identificar criteris de demanda i atenció urgent.
- Col·laborar en els mètodes i tècniques del diagnòstic segons protocols.
- Aplicar plans de cures d'infermeria segons necessitats.
- Conèixer i manejar dispositius, aparells i tècniques pròpies del servei d'urgències.
- Administració i maneig de fàrmacs més habituals.
- Desenvolupar competències i habilitats en el procés assistencial davant de situacions d'emergència.
- Afrontar els problemes ètics i legals que es plantegen en el procés de cura.
- Desenvolupar competències en maneig del triatge avançat.



## ROTACIONS HOSPITALARIES IIR AFiC

PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA (R1)		
Rotació	Lloc	Temps rotació
Hospitalització domiciliària (HaD_CHV)	Hospital Universitari de Vic (CHV)	1 setmana
Gestora de continuïtat de cures	Hospital Universitari de Vic (CHV)	1 setmana
Ferides cròniques	Fundació Universitària Hospital Santa Creu	3 setmanes
Hospital de dia - PADES	Fundació Universitària Hospital Santa Creu	2 setmanes
		5 setmanes
Consultes externes	Hospital Universitari de Vic (CHV)	
- Ostomies		3 dies
- Nutrició i dietètica		10 dies
- Espirometries		1 dia
- Broncoscòpies		1 dia
Unitat de Tractaments Específics		4 dies
Nefrologia		4 dies
Psicogeriatría	Hospital Sant Jaume de Manlleu (CHV)	2 setmanes
Sala de parts	Hospital Universitari de Vic (CHV)	2 setmanes (1 mati/1 tarda)

SEGON ANY DE RESIDÈNCIA (R2)		
Rotació	Lloc	Temps rotació
Salut Mental	Hospital Universitari de Vic (CHV)	6 setmanes
- Hospital d'aguts		1 setmana
- Consulta externa – adults		1 setmana
- Consulta externa – comunitària		1 setmana
- Drogodependències		1 setmana
- Consulta externa infantojuvenil		1 setmana
- Hospital de dia infantojuvenil		1 setmana



## HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA CHV (HaD CHV)

Centre: Hospital Universitari de Vic  
Servei: Hospitalització Domiciliària HaD\_CHV  
Durada: 1 setmana

### Competències

1. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
2. Atenció a les persones grans.
3. Atenció a les famílies.
4. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.

### Objectius

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,...
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Identificar signes i símptomes de descompensació, en el període post-alta en aquests pacients.
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Conèixer i participar en el programa PREALT pacients.
- Identificar elements crítics de continuïtat assistencial en el procés de planificació a l'alta
- Establir una comunicació efectiva amb institucions, serveis comunitaris i amb els diferents nivells d'atenció dels serveis de salut.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.
- Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb l'usuari i la família.
- Identificar criteris de demanda i atenció urgent.
- Administració i maneig de fàrmacs més habituals.

### Activitats

	Supervisió R1
Valoració, entrevista (recollida de dades) i planificació pla de cures adaptat a les necessitats del pacient	3-2
Avaluació de forma continuada i sistemàtica de les intervencions planificades en relació als objectius esperats	3-2
Prevenició i promoció de la salut.	3-2
Establir una comunicació efectiva i una relació terapèutica amb l'usuari. Actitud d'empatia i respecte cap a la persona i la família.	3-2
Habilitats de cooperació i treball en equip.	3-2
Garantir la continuïtat de les cures amb altres proveïdors de serveis.	3
Monitoratge i registre de l'evolució de la persona	3-2
Planificació i gestió de l'alta de HaD-CHV	3-2
Coneixement i habilitat per identificar i prevenir riscos: UPP (Braden), Caigudes(Crichton), Deliri (CAM), Desnutrició (SNAQ), Disfàgia Orofaringe (Test MEVC).	3-2
Maneig de catèters venosos i Administració segura dels fàrmacs	3-2
Aptituds i habilitats en l'aplicació de les cures	3-2



## **GESTIÓ DE CONTINUÏTAT DE CURES**

Centre: Hospital Universitari de Vic  
Servei: gestió de continuïtat de cures (GCC)  
Durada: 1 setmana

### **Competències**

1. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
2. Atenció a les persones grans.
3. Atenció a les famílies.
4. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.

### **Objectius**

- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Elaborar el procés de planificació a l'alta: centres socio-sanitaris, Atenció primària,...
- Conèixer i participar en el programa PREALT
- Identificar elements crítics de continuïtat assistencial en el procés de planificació a l'alta
- Detectar i intervenir precoçment en situacions de fragilitat socio-sanitària de les persones.
- Establir una comunicació efectiva amb institucions, serveis comunitaris i amb els diferents nivells d'atenció dels serveis de salut.
- Potenciar el treball en equip.
- Manejar dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### **Activitats**

	Nivell de supervisió
	R1
Revisió llistats de malalts d'urgències, COT, UGA.	3-2
Reunió diària a la sala urgències per gestió de llits.	3-2
Participar en la sessió diària d'UGA	3-2
Intercanvi d'informació amb els professionals mèdics i infermers de les plantes d' UCIES i d'hospitalització.	3-2
Valoració dels malalts que precisin atenció a les seves necessitats.	3-2
Decidir recurs adient, consensuat amb malalt, família i equip.	3
Donar informació escrita del recurs assignat	3-2
Vetllar perquè s'informi del destí a l'alta (SIHGV i SISO), en l'apartat de continuïtat de cures.	3-2
Contactar amb les gestores de cassos de l'EAP Remei i Centelles, i amb la infermera d'enllaç de l'ICS per informar de la continuïtat de cures i/o atenció que precisa el malalt amb necessitats d'atenció complexes.	3
Contactar amb els recursos alternatius a l'ingrés d'aguts: Hospitalització Domiciliària i Atenció Intermèdia per concretar els malalts que precisin d'ingrés.	3
Registre de la informació i elaboració de l'informe de Continuïtat de Cures	3-2



## CONSULTES EXTERNES

Centre: Hospital Universitari de Vic

Servei: consultes externes (CE)

Durada: 5 setmanes (inclou 4 dies a nefrologia)

### Competències

1. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
2. Atenció a les persones grans.
3. Atenció a les famílies.

### Objectius Generals

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### Activitats

Servei	Durada	Activitats	Nivell de supervisió R1
Nutrició i dietètica (educadora en diabetis)	10 dies	Educació sanitària a pacients que presenten debut diabètic	3-2
		Educació sanitària a pacients amb diabetis gestacional	3-2
		Educació sanitària a pacients amb DMI i DMII	3-2
		Educació sanitària amb pacients amb problemes nutricionals (disfàgia, desnutrició, suport nutricional...)	3-2
		Atenció a CCEE	3-2
Broncoscòpies <i>dimarts</i> Espirometries <i>dimecres</i>	2 dies	Conèixer i participar en les diferents proves diagnòstiques (espirometries i broncoscòpies)	3-2
		Educació al pacient i cuidadors	3-2
Ostomies Infermera estomatoterapeuta	5 dies	Seguiment del pacient ingressat que se li realitzarà una ostomia intestinal o urològica	3-2
		Conèixer els diferents tipus d'estomes	3-2
		Conèixer els materials i dispositius per les cures de l'estoma	3-2
		Conèixer i realitzar cures d'estomes	3-2
		Educació als pacients portadors d'estomes i cuidadors (pre i post intervenció)	3-2
<i>Dilluns</i>		Seguiment de PEG, Botó gàstric i jejunostomia	3-2
Cures <i>Dijous i divendres</i>	2 dies	Conèixer i realitzar les cures de la ferida	3-2
		Conèixer i diferenciar el material apropiat segons tipus de ferida i cura	3-2
		Educació als pacients i cuidadors	3-2



## UNITAT DE TRACTAMENTS ESPECÍFICS (UTE)

**Centre:** Hospital Universitari de Vic

**Servei:** consultes externes (CE)

**Durada:** 4 dies

### Competències

4. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
5. Atenció a les persones grans.
6. Atenció a les famílies.

### Objectius Generals

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

Servei	Durada	Activitats	Nivell de supervisió R1
Hospital de Dia Oncologia (UTE)	4 dies	Conèixer el pacient oncològic	3-2
		Conèixer els principals tractaments quimioteràpics: efectes secundaris i cures	3-2
		Conèixer els protocols utilitzats	3-2
		Gestió de casos i recursos disponibles	3-2
		Cures dels accessos vasculars (PICCs, reservoris)	3-2
		Maneig del dolor oncològic	3-2
		Tècniques pròpies del servei	3-2
		Educació al pacient i cuidadors	3-2



## NEFROLOGIA

Centre: Hospital Universitari de Vic

Servei: nefrologia

Durada: 4 dies

### Competències

7. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
8. Atenció a les persones grans.
9. Atenció a les famílies.

### Objectius Generals

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### Activitats

Servei	Durada	Activitats		Nivell de supervisió R1
Nefrologia- Tractament renal substitutiu	4 dies	CCEE	Seguiment i maneig en la fase prediàlisi	3
		Diàlisi Peritoneal	Conèixer els diferents tipus de tractament substitutiu renal.	3-2
			Veure un recanvi de diàlisi peritoneal	3-2
		Hemodiàlisi	Conèixer els principis bàsics de la diàlisi	3-2
			Veure una sessió d'hemodiàlisi	3-2
			Conèixer les cures de l'accés vascular: fístula arteriovenosa interna i catèter venós central	3-2





## PSICOGERIATRIA

Centre: Hospital Sant Jaume de Manlleu

Servei: Psicogeriatria

Durada: 2 setmanes

### Competències

1. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
2. Atenció a les persones grans.
3. Atenció a les famílies.
4. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.

### Objectius

- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Elaborar el procés de planificació a l'alta: centres socio-sanitaris, Atenció primària,...
- Identificar elements crítics de continuïtat assistencial en el procés de planificació a l'alta
- Detectar i intervenir precoçment en situacions de fragilitat socio-sanitària de es persones.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### Activitats

	Nivell de supervisió R1
Atenció a les persones ingressades en un Hospital de cures Intermèdies.	3-2
Conèixer la tipologia d'Usuari de la Psicogeriatria:	3-2
Persones grans amb malaltia crònica, amb fragilitat, amb trastorn cognitiu i de conducta, que necessiten rehabilitació integral i amb dependència funcional.	3-2
Persones que pateixen una malaltia en situació terminal.	3-2
Persones amb malalties cròniques evolutives i amb dependència funcional. En aquest cas s'inclouen el grup de persones que necessiti aquesta atenció independentment de l'edat.	3-2
Persones que pateixen una síndrome de demència.	3-2
Participació en el Pla de Cures Interdisciplinari (PTI).	3-2
Participar en les activitats per potenciar l'autonomia i promoure l'autocura.	3-2
Reconeixement de trastorns cognitius.	3-2
Participació en cures complexes d'úlceres.	3-2
Participar en la cura i atenció de pacients en situació pal·liativa.	3-2
Participar en el procés d'identificació del nivell assistencial.	3-2
Conèixer el circuit de la gestió d'ingressos, valoració prèvia a l'ingrés. A través de les gestores de casos dels Hospital d'Aguts (HUV, H. Clínic, Vall Hebron...), i amb la infermera d'enllaç de l'ICS per informar de la continuïtat de cures i/o atenció que precisa el malalt amb necessitats d'atenció complexes.	3-2
Participar en les activitats de rehabilitació cognitiva per grups específics segons patologia.	3-2
Participar en les activitats d'atenció a les famílies: valoració inicial, educació sanitària, seguiment, psicoeducació i grups de suport.	3-2
Participar en les activitats de rehabilitació cognitiva individual: sessions neuroestimulatives amb ordinador i altres mètodes.	3-2



## **PROGRAMA D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS DE SUPORT (PADES)**

Centre: Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic

Servei: PADES

Durada: 2 setmanes

### **Competències**

1. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
2. Atenció a les persones grans.
3. Atenció a les famílies.
4. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.

### **Objectius**

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### **Activitats**

	Nivell de supervisió R1
Fer valoració Geriàtrica integral.	3-2
Valorar les síndromes geriàtriques	3-2
Aplicar els procediments tècnics a domicili (cures, sondatges, bombes d'infusió...)	3-2
Coordinar amb l'equip d'atenció primària i amb els recursos necessàries si cal.	3
Aplicar intervencions educatives al malalt i família (salut, riscos, maneig de la situació)	3-2
Assegurar la continuïtat a l'alta hospitalària.	3



## **UNITAT FERIDES CRÒNIQUES**

**Centre:** Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic

**Servei:** ferides cròniques

**Durada:** 2 setmanes

### **Competències**

5. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
6. Atenció a les persones grans.
7. Atenció a les famílies.
8. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.

### **Objectius**

- Desenvolupar competències clíniques avançades en el maneig del pacient crònic: MPOC, Diabetis, IC, Ostomitzats, PEG, pacient pluripatològic,
- Conèixer els dispositius i cures específiques hospitalàries relacionades amb el procés d'atenció del pacient crònic.
- Conèixer i realitzar tècniques específiques
- Elaborar plans de cures relacionats amb l'atenció d'aquests pacients.
- Desenvolupar competències bàsiques en el maneig de pacients amb ventilació mecànica a domicili.
- Potenciar el treball en equip.
- Maneig dels conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### **Activitats**

	Nivell de supervisió R1
Valoració global del malalt i local de la ferida	3-2
Fer el diagnòstic etiològic de la ferida	3
Maneig de la infecció de les ferides	3
Habilitats per el desbridament	3-2
Aprenentatge sobre les indicacions i el maneig per a la compressió venosa	3-2



## **OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA - SALA DE PARTS**

**Centre:** Hospital Universitari de Vic

**Servei:** obstetrícia i ginecologia

**Durada:** 15 dies en torn matí i tarda (1 setmana matí i 1 tarda)

### **Competències**

1. Atenció a la salut sexual, reproductiva i de gènere.

### **Objectius**

- Promoure la salut durant l'embaràs i postpart.
- Conèixer i saber actuar en situacions de risc social: violència de gènere, discapacitat, maternitat en adolescents, MGF (Mutilació Genital Femenina).
- Conèixer els programes i protocols de la unitat.
- Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb l'usuari i la família.
- Potenciar el treball en equip.
- Gestionar els conflictes ètics i legals sorgits de la pràctica.

### **Activitats**

	Nivell de supervisió R1
<b>Activitat d'urgències Ginecològiques i Obstètriques</b>	
Valoració de paràmetres de risc en la presa de constants durant la gestació	3-2
Realitzar la valoració pèrdua hemàtica genital femenina	3-2
Conèixer i administrar els fàrmacs prescrits en ginecologia i obstetrícia	3-2
Conèixer els protocols de la unitat (mutilació genital femenina, tòxics en l'embaràs, amenaça de part preterme)	3-2
Conèixer i realitzar maniobres de Leopold i alçada uterina	3-2
Conèixer i realitzar la tècnica de auscultació cardíaca fetal	3-2
<b>Atenció al part i postpart</b>	
Coneixement del pla de part	3
Atenció en el període de dilatació: observació del treball de l'equip	3
Atenció en el període expulsiu: observació del treball de l'equip	
Atenció en el deslliurament: observació del treball de l'equip	3
Conèixer i realitzar les cures postpart: Control de la pèrdua hemàtica, involució uterina, constants vitals i nivell de dolor, valoració apòsit quirúrgic en cesària)	3-2
Observar inici alletament matern i suport en les dificultats	3-2
Atenció al dolor i al confort postpart (conèixer escales de dolor, administrar l'analgèsia prescrita)	3-2
<b>Atenció al nou nat</b>	
Conèixer i realitzar les cures infermeres relacionades amb l'alletament (Vincle amb la mare i aferrissament, Inici de l'alletament matern precoç, escala LACTH)	3-2
Realització de tècniques infermeres relacionades amb la cura del nadó sa (Administració vitamina K i colirium oftàlmic, aspiració, pes,...)	3
Conèixer i participar en les maniobres de reanimació (Conèixer del llit tèrmic i maleta de reanimació neonatal)	3-2



## **URGÈNCIES HOSPITALÀRIES (guàrdies)**

---

**Centre:** Hospital Universitari de Vic

**Servei:** gestió de continuïtat de cures (GCC)

**Durada:** 26-63 h/mes

### **Competències**

1. Atenció en la infància
2. Atenció en l'adolescència.
3. Atenció en la salut general en l'etapa adulta.
4. Atenció a les persones grans.
5. Atenció a les famílies.
6. Atenció davant situació de fragilitat o risc socio-sanitari.
7. Atenció a les urgències i emergències.

### **Objectius**

- Realitzar una entrevista i una valoració integral del pacient que arriba a urgències de l'hospital.
- Obtenir dades clíniques que contribueixin a l'elaboració de la història clínica del pacient.
- Establir una comunicació efectiva i relació terapèutica amb el pacient i família.
- Realitzar una exploració i detecció de signes i símptomes d'alerta, especialment en patologies cròniques.
- Identificar criteris de demanda i atenció urgent.
- Col·laborar en els mètodes i tècniques del diagnòstic segons protocols.
- Aplicar plans de cures d'infermeria segons necessitats.
- Conèixer i manejar dispositius, aparells i tècniques pròpies del servei d'urgències.
- Administració i maneig de fàrmacs més habituals.
- Desenvolupar competències i habilitats en el procés assistencial davant de situacions d'emergència.
- Afrontar els problemes ètics i legals que es plantegen en el procés de cura.
- Detectar situacions de fragilitat o risc sociosanitari.
- Desenvolupar competències en maneig del triatge avançat.



	Nivell de supervisió	
	R1	R2
Prioritzar l'assistència del pacient segons el nivell de triatge.	3-2	2-1
Valorar el nivell d'urgència assistencial relacionat amb el temps d'espera.	3-2	2-1
Tenir cura de la Seguretat del pacient (concordança pacient-braçalet identificatiu)	3-2	2-1
Ubicar al pacient en funció de les necessitats detectades	3-2	2-1
Realitzar l'entrevista i valoració integral del pacient	3-2	2-1
Presentar-se al pacient i família.	3-2	2-1
Realitzar la primera entrevista clínica al pacient (antecedents patològics, al·lèrgies i simptomatologia).	3-2	2-1
Presa de constants vitals adequades a la clínica del pacient	3-2	2-1
Valorar la necessitat i realitzar una tècnica diagnòstica (p. ex: ECG, recollida de mostres biològiques, monitoratge...).	3-2	2-1
Registrar al programa informàtic SICHV les necessitats valorades prèviament, les variables clíniques i les tècniques realitzades (si ha calgut la recollida d'alguna mostra).	3-2	2-1
Conèixer els dispositius d'urgències	3-2	2-1
Conèixer l'ubicació dels dispositius del servei (per ex: el carretó d'aturades, carretó de venopunció, carretó de sondatge, Bombes de Perfusió, VMNI,...)	3-2	2-1
Conèixer el material que contenen els diferents dispositius.	3-2	2-1
Conèixer el funcionament de cada dispositius	3-2	2-1
Conèixer les cures i tècniques específiques d'urgències.	3-2	2-1
Conèixer i realitzar les tècniques específiques del rol autònom infermer (canalitzar via perifèrica, presa de mostres sanguínies, punció arterial, cures de la pell, embenatges, etc).	3-2	2-1
Conèixer i participar en les tècniques de cures interdisciplinàries (per ex: toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, canalització de vies centrals, etc).	3-2	2-1
Conèixer i col·laborar en els mètodes i tècniques del diagnòstic segons protocols (CODI IAM, CODI ICTUS, CODI PPT, Codi Sèpsis, Pacient crític, Reanimació cardiopulmonar avançada).	2	2-1
Administració i maneig de fàrmacs més habituals :	2	2-1
Coneixement de la terapèutica a urgències: tractament endovenós, nebulitzadors, oxigeno teràpia i fàrmacs utilitzats a l'àrea d'urgències.	2	2-1
Conèixer les especificitats farmacològiques del pacient pediàtric	2	2-1
Conèixer i planificar l'alta del servei d'urgències: trasllats a altres hospitals, ingrés a hospitalització, alta a domicili amb o sense recurs...)	2	2-1



## **SALUT MENTAL**

---

Centre: Osona Salut Mental

Servei: salut mental

Durada: 6 setmanes

### **Competències**

1. Atenció en l'adolescència.
2. Atenció a les persones ancianes
3. Atenció a la salut general en l'etapa adulta
4. Atenció a les famílies.
5. Atenció davant situació de fragilitat o risc sociosanitari.

### **Objectius**

- Millora l'atenció i seguiment dels trastorns mentals i adicions en l'atenció primària de salut.
- Contribuir a que les famílies abordin eficaçment la crisi i les situacions de risc.
- Detectar precoçment conductes de risc per la salut i promoure les conductes responsables respecte a les activitats de risc.
- Prestar cures especialitzades a l'adolescent i adult amb problemes de salut a nivell comunitari junt amb altres especialistes i professionals quan sigui necessari.
- Educar en matèria de salut mental a la persona, família, grups i comunitat.
- Participar en programes comunitaris per disminuir el consum d'alcohol i altres drogues en població adulta i adolescent.
- Col·laborar en processos educatius dirigits a usuaris, famílies i grups.
- Fomentar el treball en equip així com facilitar la coordinació interprofessional i internivell.
- Afrontar els problemes ètics i legals que es plantegin en el procés de la cura.



## Activitats

### Hospitalització planta 7-2

Durada: 1 setmana

	Nivell de supervisió R2
Conèixer el funcionament i les vies d'accés a la unitat d'hospitalització i el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental	3-2
Conèixer els diferents trastorns psiquiàtrics i la intervenció infermera en cadascun d'ells.	3-2
Conèixer la legislació vigent para aplicar els principis ètics en matèria de salut mental (ingressos involuntaris, internaments judicials,...)	3-2
Conèixer/Realitzar la valoració infermera segons els patrons de la Marjory Gordon	3-2
Conèixer els tractaments i activitats que es proposen a la unitat i les cures infermeres relacionades (TEC, tallers psicoeducatius, tractaments psicofarmacològics). Conèixer els possibles efectes secundaris dels tractaments proposats.	3-2
Conèixer les situacions d'urgència o fuga, risc de suïcidi i les cures infermeres relacionades. Conèixer els protocol de contenció física i/o farmacològica i el de desescalada verbal.	3-2





## Consulta externa d'adults

Durada: 1 setmana

	Nivell de supervisió R2
Conèixer l'objectiu, el funcionament i les vies d'accés de la CE d'adults (CSMA); el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental i les vies de derivació i la relació i coordinació amb la resta d'àmbits d'atenció de SM (altres especialitats, Atenció Primària, Atenció Hospitalària)	3-2
Conèixer les patologies de Salut Mental que poden ser ateses de forma ambulatoria i els protocols farmacològics (liti, valproat, clozapina, antipsicòtics Depot,..)	3-2
Conèixer la funció de la Infermera de Salut Mental Comunitària i la composició de l'equip, la seva organització i funcionament.	3-2
Conèixer els tipus d'entrevista clíniques, les consultes d'acollida i les de seguiment. Conèixer el registre Infermer en la història clínica del pacient.	3-2
Conèixer i participar en les estratègies que realitza l'equip amb l'objectiu desenvolupar les capacitats i les potencialitats de la persona amb trastorn mental greu.	3-2



## Consulta externa comunitària

Durada: 1 setmana

	Nivell de supervisió R2
Conèixer l'objectiu, el funcionament i les vies d'accés de la CE d'adults (CSMA); el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental i les vies de derivació i la relació i coordinació amb la resta d'àmbits d'atenció de SM (altres especialitats, Atenció Primària, Atenció Hospitalària)	3-2
Conèixer les patologies de Salut Mental que poden ser ateses de forma ambulatoria i els protocols farmacològics (liti, valproat, clozapina, antipsicòtics Depot,..)	3-2
Conèixer la funció de la Infermera de Salut Mental Comunitària i la composició de l'equip, la seva organització i funcionament	3-2
Conèixer els programes terapèutics i de rehabilitació individuals (Programa de seguiment de tentatives autolítiques i Programa de serveis Individualitzat)	3-2
Participar en les visites a domicili que realitza la Infermera	3-2



## CASD

Durada: 1 setmana

	Nivell de supervisió R2
Conèixer l'objectiu, el funcionament i les vies d'accés del CASD; el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental i les vies de derivació i la relació i coordinació amb la resta d'àmbits d'atenció de SM (altres especialitats, Atenció Primària, Atenció Hospitalària, Comunitats Terapèutiques i Centres Rehabilitadors)	3-2
Conèixer els diferents programes de la unitat: programa Intercanvi de Xeringues (PIX), Programa Manteniment de Metadona (PMM) i Programa de Reducció de Danys.	3-2
Conèixer els problemes de salut mental relacionats amb les addiccions i els tractament	3-2
Conèixer i col·laborar en les activitats per prevenció de riscos relacionats amb les addiccions	3-2
Col·laborar en la planificació i realització d'intervencions infermeres (administració tractaments, vacunació,...)	3-2



## Consulta externa Infanto-juvenil

Durada: 1 setmana

Tutor/a: Núria Puig

	Nivell de supervisió R2
Conèixer l'objectiu, el funcionament i les vies d'accés de la CE Infanto-Juvenil; el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental i les vies de derivació i la relació i coordinació amb la resta d'àmbits d'atenció de SM (altres especialitats, Atenció Primària, Atenció Hospitalària, Hospital de Dia Infanto-Juvenil)	3-2
Conèixer els diferents trastorns psiquiàtrics infanto-juvenils i la intervenció infermera en cadascun d'ells	3-2
Conèixer i participar adequadament i amb seguretat en els tractaments i activitats que es desenvolupin en la unitat (tractaments psicofarmacològics, biològics, conductuals, grupals, psicoeducatius) i a atendre els efectes derivats i/o secundaris dels mateixos.	3-2
Conèixer i participar en les entrevistes de valoració i seguiment als pacients i a les seves famílies.	3-2
Conèixer el registre d'infermeria de la història clínica del pacient a CCEE Infanto-juvenil	3-2



## Hospital de dia infanto-juvenil

**Durada:** 1 setmana

**Tutor/a:** Imma Valeri

	Nivell de supervisió R2
Conèixer l'objectiu, el funcionament i les vies d'accés de la Hospital de dia Infanto-Juvenil; el lloc que ocupa en la xarxa assistencial Salut Mental i les vies de derivació i la relació i coordinació amb la resta d'àmbits d'atenció de SM (altres especialitats, Atenció Primària, Atenció Hospitalària, URPI)	3-2
Conèixer els diferents trastorns psiquiàtrics infanto-juvenils i la intervenció infermera en cadascun d'ells	3-2
Conèixer i participar adequadament i amb seguretat en els tractaments i activitats que es desenvolupin en la unitat (tractaments psicofarmacològics, biològics, conductuals, grupals, psicoeducatius) i a atendre els efectes derivats i/o secundaris dels mateixos.	3-2
Conèixer i participar en les entrevistes de valoració i seguiment als pacients i a les seves famílies.	3-2
Conèixer el registre d'infermeria de la història clínica del pacient a CCEE Infanto-juvenil	3-2
Conèixer funció de la Infermera en les dinàmiques de grup.	3-2



## **SUPERVISIÓ PROGRESSIVA EN FORMACIÓ SANITÀRIA**

### **Definició de Nivells de la supervisió dels residents**

Nivell 1	Activitats realitzades pel resident sense necessitat de tutorització directa. El resident executa i posteriorment informa.
Nivell 2	Activitats realitzades directament pel resident sota la supervisió directa del tutor o infermera especialista responsable.
Nivell 3	Activitats realitzades per la infermera especialista, observades i/o assistides en la seva execució pel resident. En aquest nivell el resident no té responsabilitat i exclusivament actua com a observador o assistent.