

# GUIA ITINERARIO FORMATIVO TIPO

## OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Fecha de revisión: enero 2026

Aprobación: Comisión de Docencia del CHV 21.01.2026

Página 1 | 21

# GUIA / ITINERARIO FORMATIVO de la Unidad Docente de Obstetricia y Ginecología

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	2
2.CALENDARIO DE ROTACIONES OyG - CRONOGRAMA .....	4
3.OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES .....	6
4.SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS.....	20
5.PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL .....	20
6.SISTEMA DE EVALUACIÓN .....	20

## 1. INTRODUCCIÓN

Este programa tiene por objetivo la adaptación del Programa de formación de especialistas en obstetricia y ginecología (BOE núm. 129, de 28 de mayo de 2009, páginas 44730 a 44766) de la Comisión Nacional de Obstetricia y Ginecología, a nuestra Unidad Docente y a nuestro entorno.

La formación en los conocimientos y habilidades de la especialidad se deben adquirir durante los cuatro años de residencia, y esta se alcanzará de manera gradual con las rotaciones por las diferentes unidades asistenciales.

La función de los facultativos especialistas, así como del resto de personal que conforma la Unidad Docente, es facilitar el aprendizaje del residente. La adquisición de los Conocimientos se basará en el auto aprendizaje tutorizado, apoyado por una estructura docente constituida por sesiones clínicas y bibliográficas, seminarios, talleres, comités, cambios de guardia, asistencia a cursos, congresos, etc.

La Comisión de Docencia organiza y facilita la formación en competencias comunes a los residentes de todas sus Unidades Docentes.

El Consorci Hospitalari de Vic, localizado en Osona (Barcelona), está constituido por diferentes centros sanitarios. El Servicio de Obstetricia y Ginecología, integrado en la Dirección de Atención Mujer-Infante (pediatría, unidad de mama, ginecología y obstetricia) está ubicado en el Hospital Universitari de Vic (sala de partos, plantas de hospitalización y quirófanos) y en la Clínica de Vic (Área de consultas externas).

La integración de la atención primaria y especializada, signo distintivo y pionero de la sanidad en la comarca de Osona, ha supuesto que el ASSIR (Asistencia a la Salud Sexual y Reproductiva) localizado en el ABS Vic Nord esté compuesto también por algunos profesionales del Consorci Hospitalari de Vic y la rotación de facultativos entre las dos empresas sea continua.

Este hecho facilita la formación del médico residente en el ámbito colaborativo entre la medicina primaria y hospitalaria, como recomienda el programa de formación de la especialidad.

La mayoría de las rotaciones de este Itinerario Formativo son transversales y se distribuyen durante los cuatro años de residencia. La participación del residente en la cirugía ginecológica programada es progresiva y está relacionada con el grado de formación y autonomía.

Tenemos establecidos tres módulos de rotaciones sistemáticas que el residente realiza en Dispositivos Docentes Asociados, con los cuales hemos establecido un Convenio de Colaboración Docente. Las rotaciones sistemáticas externas están repartidas entre el segundo, tercer y cuarto año de residencia: 1 mes de Alto riesgo obstétrico en el Hospital Clínic de Barcelona y 1 mes de Medicina fetal en el Hospital Vall d'Hebrón, 2 meses de Ginecología Oncológica en el Hospital Clínic de Barcelona y 2 meses de Endocrinología Ginecológica-Esterilidad en Fecunmed Granollers.

La Atención Continuada (Guardias) en el área de Sala de partos y Urgencias obstétrico-ginecológicas tiene un papel muy importante en la formación del médico residente, por lo cual se programarán 4 guardias mensuales durante toda la residencia.

## 2. CALENDARIO DE ROTACIONES OyG - CRONOGRAMA

De forma orientativa, las rotaciones se distribuirán según el año de residencia:

PRIMER AÑO DE RESIDENCIA (R1)			
Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo	
Sala de partos	Consorci Hospitalari de Vic	5 meses	3 semanas / mes
Hospitalización			1 semana / mes
Pediatria neonatos			1 semana (última 1r semestre)
Consultas externas: Obstetricia básica Ginecología general	Consorci Hospitalari de Vic	5 meses	Según planificación semanal
Introducción al quirófano			
Anestesia	Consorci Hospitalari de Vic	1 mes	1 mes

SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA (R2)		
Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
Ecografías	Consorci Hospitalari de Vic	3 meses
Rotación por primaria	ICS Cat-Central - ASSIR Osona	2 meses
Alto Riesgo Obstétrico 3r nivel	ICGON BCN (Unidad docente asociada)	1 mes
Medicina Fetal 3r nivel	Hospital Vall de Hebrón Barcelona	1 mes
Consulta externa - Alto riesgo obstétrico (ARO) - Suelo pélvico Quirófano	Consorci Hospitalari de Vic	2 meses. según planificación semanal
Consulta externa - Oncoginecología Histeroscópica diagnóstica Quirófano	Consorci Hospitalari de Vic	2 meses. según planificación semanal

TERCER AÑO DE RESIDENCIA (R3)		
Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
Ecografías	Consorci Hospitalari de Vic	3 meses
Sala de partos	Hospital Universitari de Vic	1 mes
Ginecología Oncológica 3r nivel	ICGON BCN (Unidad docente asociada)	2 meses
Consulta externa - Patología mamaria	Consorci Hospitalari de Vic	4 meses según planificación semanal
Quirófano - Ginecología general - Patología mamaria	Consorci Hospitalari de Vic	
Consulta externa - Patología cervical / endometriosis - Quirófano Ginecología general	Consorci Hospitalari de Vic / ICS Cat-Central - ASSIR Osona	1 mes

QUARTO AÑO DE RESIDENCIA (R4)		
Rotación	Lugar	Distribución - Tiempo
Endocrinología-Esterilidad	Fecunmed Granollers	2 meses
Rotación optativa (interna o externa)	Centro a escoger por el residente	2 meses
Consulta externa Alto riesgo obstétrico (ARO) Ecografías / Diagnóstico prenatal	Consorci Hospitalari de Vic	2 meses
Sala de partos	Consorci Hospitalari de Vic	1 mes
Consultas específicas de la especialidad según necesidad del residente Consulta propia de ginecología Quirófano ginecología Histeroscopia quirúrgica	Consorci Hospitalari de Vic	4 meses, según planificación semanal

### 3.OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

#### ROTACIONES DEL PRIMER AÑO

##### **Rotaciones:**

- Sala de partos y hospitalización
- Consulta externa de obstetricia
- Consulta externa de ginecología general
- Quirófano
- Anestesiología y reanimación
- Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

##### **Objetivos docentes de las rotaciones de primer año:**

#### **SALA DE PARTOS**

Duración de la rotación: 3 semanas al mes durante 5 meses

Ubicación: Sala de partos del Hospital Universitari de Vic

- Conocer los protocolos asistenciales y procedimientos de esta área asistencial.
- Control de los parámetros del parto normal y asistencia al parto normal con especial atención a la adquisición de las siguientes competencias:
  - Lectura y análisis del registro cardiotocográfico.
  - Realización de tactos vaginales
  - Revisión del canal del parto postparto
  - Sutura de episiotomías
  - Sutura de esguinces perineales de primer y segundo grado
  - Asistencia al alumbramiento placentario
  - Control i realización del test de APGAR del recién nacido vigoroso
- Asistir como primer/segundo ayudante en cesáreas, partos instrumentados y legrados obstétricos

#### **PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN**

Duración de la rotación: 1 semana al mes durante 5 meses

Ubicación: Planta de Obstetricia y Planta de Ginecología del Hospital Universitari de Vic.

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos de esta área
- Realizar una correcta historia clínica y redactar informes de alta de las pacientes hospitalizadas
- Hacer una correcta exploración física y manejo de las pacientes hospitalizadas con especial atención a la adquisición de las siguientes competencias.
- Control de constantes vitales en pacientes postparto y postquirúrgicas y signos de alarma.
- Control de la involución uterina y los loquios postparto
- Control de heridas perineales y abdominales postprocedimiento obstétrico o ginecológico.

- Seguimiento de pacientes ingresadas por complicación obstétrica y signos de alarma
- Conocimiento y manejo de pautas de analgesia, profilaxis antibiótica, tocolisis, inhibición de lactancia, etc.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados postnatal

## PEDIATRÍA-NEONATOS

Duración de la rotación: 1 semana

Ubicación: Planta de neonatos del Hospital Universitari de Vic

- Introducción a la reanimación neonatal en sala de partos y quirófano del recién nacido deprimido.
- Conocer los protocolos vigentes de atención al neonato a término
- Conocer los protocolos de atención al neonato pretérmino
- Diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las infecciones de transmisión vertical y aprender a valorar el riesgo de infección neonatal.
- Detección, tratamiento y seguimiento de hijos de madre consumidora de tóxicos
- Saber dar información sobre los cuidados neonatales postparto al alta.

## CONSULTA EXTERNA DE OBSTETRICIA GENERAL

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 5 meses

Ubicación: CCEE de Obstetricia ubicada en el edificio B de Clínica de Vic

- Hacer una historia clínica dirigida de forma correcta.
- Realización de una exploración obstétrica correcta: constantes vitales maternas, auscultación del latido cardíaco fetal, maniobras de Leopold y tacto vaginal si procede.
- Interpretar las pruebas complementarias obstétricas: RCTG, analíticas y resultados de ecografías
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados durante el embarazo.

## CONSULTA EXTERNA DE GINECOLOGÍA GENERAL

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 5 meses.

Ubicación: CCEE de Ginecología ubicada en el edificio B de Clínica de Vic

- Hacer una historia clínica dirigida de forma correcta.
- Realización de una exploración ginecológica correcta: genitales externos, especuloscopia, tacto vaginal e identificación de genitales internos
- Interpretar las pruebas complementarias ginecológicas: citologías, analíticas y resultados de ecografías
- Conocer los métodos de contracepción (temporales y definitivos) y sus indicaciones.
- Conocer la técnica de inserción /extracción de DIUs y dispositivos subcutáneos contraceptivos.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados ginecológicos y métodos contraceptivos según la etapa evolutiva de la mujer.

## QUIRÓFANO

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 5 meses.

Ubicación: Quirófano de Ginecología del Hospital Universitari de Vic

- Adquisición de autonomía progresiva en la técnica de lavado de manos, vestuario quirúrgico y movimientos dentro del quirófano.
- Adquisición de autonomía progresiva en la preparación de campos quirúrgicos.
- Adquisición de autonomía progresiva en la revisión de la indicación quirúrgica, check-list prequirúrgico y pauta farmacológica pre y postquirúrgica.
- Segundo ayudante en las intervenciones mayores no oncológicas.
- Primer ayudante en las intervenciones menores.

## ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN:

Duración de la rotación: 1 mes

Ubicación: Servicio de Anestesiología y Reanimación del Consorci Hospitalari de Vic

- Progresar en el conocimiento teórico y aplicación práctica de las maniobras de reanimación avanzadas.
- Anamnesis dirigida y exploración física específicas de la valoración prequirúrgica, especialmente de pacientes obstétricas y ginecológicas.
- Conocimientos básicos de Anestesiología General y aplicación en obstetricia y ginecología.
- Conocimientos básicos de Anestesiología regional- espinal y aplicación en obstetricia y ginecología.
- Conocimientos básicos de bloqueos nerviosos locoregionales y aplicación en obstetricia y ginecología.
- Control postoperatorio de las pacientes obstétricas y ginecológicas. Control de constantes y signos de alarma.

## URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):

Duración de la rotación: 11 meses durante R1 (4 guardias/mes)

Ubicación: Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Anamnesis dirigida y exploración y manejo de las Urgencias básicas en ginecología y obstetricia
- Adquisición de autonomía progresiva en la elaboración del árbol de diagnósticos diferenciales y orientación diagnóstica
- Introducción a la técnica de realización de ecografía (transvaginal y abdominal) ginecológica y obstétrica básicas
- Redacción correcta del informe de urgencias
- Seguir con la adquisición progresiva de los mismos objetivos propuestos durante la rotación por sala de partos.

## ROTACIONES DEL SEGUNDO AÑO

### Rotaciones:

- Ecografía básica
- Consulta externa propia de Alto Riesgo Obstétrico
- Consulta externa propia de Especialidad Ginecológica (Suelo pélvico)
- Alto riesgo obstétrico (patología materna): rotación sistemática externa
- Consultas externas propias de Ginecología Oncológica
- Histeroscopia diagnóstica
- Medicina fetal (patología fetal): rotación sistemática externa
  - Asistencia primaria (ASSIR): rotación sistemática externa
  - Quirófano
  - Urgencias ginecológicas y obstétricas

### Objetivos docentes de las rotaciones de segundo año:

#### ECOGRAFÍAS

Duración de la rotación: 3 meses

Ubicación: según planificación semanal, dispensario de ecografías ubicado en ASSIR

Osona y según planificación semanal dispensario de ecografías ubicado en Clínica de Vic (Edificio B)

- Interpretar la ecografía gestacional inicial: valoración del saco gestacional, vesícula vitelina, vitalidad embrionaria
- Valoración ecográfica obstétrica básica: situación fetal, movimientos fetales, FCF
- Valoración placentaria y cordón umbilical; localización y anomalías
- Valoración del líquido amniótico: medición y alteraciones
- Realización de biometrías: DBP, PC, CA, LF, DTC, CM, AP, AA, PN
- Visualización e interpretación de Morfología Fetal (nivel básico): visualización del área cardíaca, estructuras cerebrales, estructuras faciales, tórax y abdomen, columna y extremidades
- Visualización e interpretación de Ecografía Ginecológica (nivel básico): medidas y anomalías de la morfología uterina, endometrial y anexial

#### ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ATENCIÓN PRIMÁRIA (ASSIR OSONA)

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: ASSIR OSONA ubicado en CAP Osona (ICS Catalunya Central).

- Conocer los motivos de consulta más frecuentes en una consulta de Ginecología y Obstetricia en Atención Primaria.
- Seguimiento del embarazo de Bajo riesgo y Riesgo medio.
- Adquirir conocimiento de los circuitos de derivación entre Primaria y Hospital referente de zona.
- Conocer los protocolos específicos en Endocrinología Ginecológica y atención a pacientes adolescentes y en atención a la Paciente Menopáusica
- Saber adaptar la Anamnesis dirigida y la exploración ginecológica a los trastornos hormonales propios de cada etapa de la madurez sexual

femenina.

- Menopausia, patología endocrinológica asociada al fallo ovárico prematuro o fisiológico
- Adquirir habilidad en la solicitud e interpretación de los estudios hormonales
- Realización de un correcto diagnóstico diferencial de la amenorrea primaria o secundaria en pacientes en edad fértil
- Aprender el manejo correcto de las pautas de prescripción hormonal de regulación, de inducción y de sustitución
- Aprender a dar información adecuada sobre consejos y cuidados a las pacientes con problemas ginecológicos del ámbito reproductor o endocrinológico

## **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ALTO RIESGO OBSTÉTRICO HOSPITAL CLÍNIC BARCELONA**

Duración de la rotación: 1 mes

Ubicación: Edifici de la Maternitat – Hospital Clínic de Barcelona

- Conocer el manejo durante la gestación, parto y postparto de la patología materna previa al embarazo que puede complicar la gestación.
- Conocer el manejo durante la gestación, parto y postparto de la patología materna obstétrica que puede complicar la gestación (estados de hipertensión gestacional, preeclamsia-eclamsia, diabetes gestacionales con necesidad de insulinización).
- Adquirir conocimientos en habilidades clínicas y diagnósticas aplicadas a embarazos de alto riesgo.

## **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR MEDICINA FETAL VALLE DE HEBRÓN BARCELONA**

Duración de la rotación: 1 mes

Ubicación: Unidad de Medicina fetal Hospital Materno-Infantil Valle de Hebrón de Barcelona

- Conocer el manejo de la patología fetal que complica la gestación.
- Conocer el manejo de la gestación múltiple.
- Conocer el manejo de la gestación gemelar monocorial y sus posibles complicaciones.
- Adquirir conocimientos teóricos de las indicaciones /contraindicaciones de cirugía fetal.

## **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ALTO RIESGO OBSTÉTRICO:**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: CCEE de Obstetricia de la Clínica de Vic (Edificio B)

- Identificación de los niveles de riesgo del embarazo. Recuento de los mismos para saber clasificar las gestantes en riesgo bajo/medio/alto.
- Conocer los protocolos asistenciales específicos en Gestantes de Alto Riesgo Obstétrico
- Manejo y tratamiento específico de gestantes con: diabetes gestacional, trastornos del crecimiento fetal, trastornos hipertensivos del embarazo, riesgo de prematuridad, patología materna previa al embarazo con riesgo

de complicación del mismo, infecciones maternas, antecedentes de pérdidas gestacionales, etc.

- Asistencia de casos con consejo reproductivo
- Conocer la indicación y manejo-colocación de pesarios en gestantes
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados en un embarazo de alto riesgo

### **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ESPECIALIDAD GINECOLÓGICA:**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: CCEE de Ginecología de la Clínica de Vic (Edificio B)

#### Consulta externa de Patología del Suelo Pélvico:

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos específicos.
- Anamnesis y exploración física específica de patología del Suelo Pélvico
- Identificar y conocer el manejo de las principales patologías del Suelo Pélvico
- Indicación e interpretación de pruebas complementarias: urodinamia y ecografía del suelo pélvico
- Conocer la indicación y manejo –colocación de pesarios
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con patología del suelo pélvico
- Aprender a dar información adecuada a mujeres con patología del suelo pélvico

### **CONSULTA EXTERNA PRÓPIA DE ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: Consultas externas de Ginecología en la Clínica de Vic (Edificio B)

- Conocer los protocolos específicos en Ginecología Oncológica (Diagnóstico, manejo y seguimiento de las neoplasias de cérvix, endometrio y ovario)
- Anamnesis y exploración física específica en Ginecología Oncológica.
- Adquirir habilidad en valoración e interpretación de resultados de las técnicas diagnósticas utilizadas para diagnóstico y estudio de extensión del Cáncer Ginecológico.
- Adquirir conocimiento sobre marcadores tumorales y saber solicitarlos de forma correcta.
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con Patología Cervical.
- Aprender a dar información adecuada a la paciente con cáncer Ginecológico.

### **QUIRÓFANO**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 4 meses

Ubicación: Quirófano de Ginecología del Hospital Universitari de Vic

- Iniciación a cirujano ejecutor en intervenciones ginecológicas menores y laparoscopias diagnósticas o de baja complejidad

- Primer ayudante en histeroscopias quirúrgicas, intervenciones vaginales, intervenciones abdominales no oncológicas complicadas y laparoscopias quirúrgicas
- Segundo ayudante en cirugías oncológicas y en cirugías vaginales complejas

## HISTEROSCÒPIA DIAGNÒSTICA

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: Dispensario de Histeroscopia Diagnóstica en el área de Intervencionismo del Hospital Universitari de Vic

- Conocer las Indicaciones de la Histeroscopia Diagnóstica.
- Anamnesis dirigida y transmisión de información correcta a la paciente previa a la realización de la prueba.
- Adquirir manejo en la preparación de la paciente, el proceso de sedación, el procedimiento técnico con el histeroscópico y la toma de muestras y/o exéresis de lesiones endometriales si precisa.
- Saber interpretar las imágenes de la histeroscopia y adquirir manejo en la visualización de las 4 paredes uterinas.
- Conocer, identificar y solventar posibles complicaciones histeroscópicas.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados posthisteroscopia diagnóstica

## URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):

Duración de la rotación: 11 meses durante R2 (4 guardias/mes)

Ubicación: Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Anamnesis dirigida y exploración física específicas de las Urgencias en ginecología y obstetricia
- Adquisición de autonomía progresiva en la elaboración del árbol de diagnósticos diferenciales y orientación diagnóstica
- Uso de la técnica ecográfica (transvaginal y abdominal) en el diagnóstico de patología obstétrica y ginecológica: dolor abdominal /pélvico, gestación no evolutiva, gestación extrauterina.....
- Indicación y realización de tratamiento médico vs quirúrgico de: Bartholinitis, curas complejas, abortos de primer trimestre, gestaciones extrauterinas
- Iniciación a la valoración de interconsultas solicitadas por otros servicios
- Redacción correcta del informe de urgencias
- Indicación de métodos de maduración cervical
- Colocación de registros internos de FCF y dinámica
- Indicación y control de fármacos vasoactivos y uteroinhibidores
- Indicación y realización de partos instrumentados (espátula, fórceps y vacuum) en III y IV plano de variedades anteriores.
- Asistencia a gemelos a término en presentación cefálica.
- Iniciación a la técnica de realización de la cesárea como cirujano ejecutor.

## ROTACIONES DEL TERCER AÑO

### Rotaciones:

- Ecografías
- Sala de partos
- Ginecología Oncológica: rotación sistemática externa
- Consultas externas propias de Patología Mamaria
- Quirófano general y patología mamaria
- Consulta externa patología cervical / endometriosis
- Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

### Objetivos docentes de las rotaciones de tercer año:

#### ECOGRAFÍA

Duración de la rotación: 3 meses

Ubicación: según planificación semanal dispensario ecografías ubicado en ASSIR Osona y según planificación semanal dispensario de ecografías ubicado en Clínica de Vic (Edificio B)

Adquirir competencias en ecografía prenatal de primer trimestre:

- Medición del CRL y datación del embarazo.
- Medición del pliegue nucal en 1º trimestre según criterios de la Fetal Medical Foundation.
- Valoración inicial de la anatomía embrionaria.
- Valoración placentaria y estudio Doppler de arterias uterinas
- Conocer y manejar el cálculo de riesgo de aneuploidías y el cálculo de riesgo de preeclampsia.

Adquirir competencias en ecografía morfológica avanzada del segundo trimestre:

- Visualización e interpretación de Morfología Fetal (nivel avanzado: visualización del área cardíaca, estructuras cerebrales, estructuras faciales, tórax y abdomen, columna y extremidades

#### SALA DE PARTOS

Duración de la rotación: 1 mes

Ubicación: Sala de partos del Hospital Universitari de Vic

- Atención integral con un nivel de autonomía 2 de todas las urgencias obstétricas y ginecológicas que se atiendan durante la guardia
- Ejercer de cirujano ejecutor con supervisión del adjunto en laparoscopias urgentes (gestaciones extrauterinas, torsiones ováricas, quistes hemorrágicos...) y en desbridamientos de abscesos mamarios.
- Ejercer de primer ayudante en cirugías ginecológicas y obstétricas urgentes con inestabilidad hemodinámica de la paciente y/o urgencia vital fetal, incluidas las histerectomías postparto y los cerclajes de emergencia
- Adquirir manejo progresivo en control de dilataciones y partos de riesgo elevado y en asistencia a partos pretérmino
- Indicación y realización de partos instrumentados (fórceps) en III y IV plano de variedades oblicuas / transversas
- Indicación y realización de legrado postparto

## **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA DEL HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA**

Duración de la rotación: 2 meses

Ubicación: Unidad de Oncología Ginecológica del Hospital Clínic de Barcelona

- Saber aplicar los conocimientos teóricos en Ginecología Oncológica a la asistencia clínica.
- Conocer los métodos diagnósticos de la neoplasia ginecológica: Indicaciones, secuencia, complicaciones y rendimiento diagnóstico de la ecografía, el TAC, la MN, la citología, la biopsia endometrial y la hieroscopia.
- Aplicación de los algoritmos diagnósticos para el despistaje del cáncer ginecológico.
- Indicaciones e interpretación de los estudios de extensión.
- Técnicas, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y alternativas al tratamiento quirúrgico, médico y radioterápico en el cáncer ginecológico.
- Adquisición de habilidades clínicas y comunicativas en una paciente oncológica.
- Conocer las principales técnicas quirúrgicas aplicables a cáncer ginecológico.

## **CONSULTA EXTERNA PRÓPIA DE PATOLOGÍA MAMARIA**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 4 meses

Ubicación: Consultas externas de Ginecología en la Clínica de Vic (Edificio B)

- Conocer los protocolos específicos en Patología mamaria Benigna (Diagnóstico, manejo y seguimiento de la patología mamaria benigna)
- Conocer los protocolos específicos en Patología mamaria Oncológica (Diagnóstico, manejo y seguimiento de la patología mamaria Oncológica)
- Anamnesis y exploración física específica en Patología Mamaria femenina y masculina (consulta multidisciplinar donde se ofrece asistencia a la patología mamaria de ambos sexos).
- Adquirir habilidad en valoración e interpretación de resultados de las técnicas diagnósticas utilizadas para diagnóstico y estudio de extensión del Cáncer Mamario.
- Adquirir conocimiento sobre marcadores tumorales y saber solicitarlos de forma correcta.
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con patología mamaria benigna, oncológica y reconstructiva (consulta multidisciplinar)
- Conocer y saber manejar el programa de seguimiento de pacientes con Alto Riesgo Familiar o Genético para Cáncer de mama y ovario.
- Aprender a dar información adecuada a la paciente con cáncer mamario (incluye consejo genético).

## **CONSULTA EXTERNA DE PATOLOGÍA CERVICAL / ENDOMETRIOSIS**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 1 mes

Ubicación: Consultas externas de Ginecología en la Clínica de Vic (Edificio B) y ASSIR

#### Patología cervical:

- Conocer el protocolo específico de Patología Cervical y VPH
- Anamnesis y exploración física específica de Patología Cervical.
- Identificar y conocer el manejo de las principales patologías del cérvix uterino.
- Realización correcta y valoración e interpretación de resultados de las siguientes técnicas diagnósticas:
  - Especuloscopia
  - Citología
  - Colposcopia
  - Biopsia cervical
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones quirúrgicas relacionadas con Patología Cervical
- Aprender a dar información adecuada sobre prevención de cáncer de cuello uterino

#### Endometriosis:

- Conocer el protocolo asistencial de endometriosis / adenomatosis
- Anamnesis y exploración física específica de endometriosis
- Identificar y conocer el manejo de la patología de la endometriosis
- Realización correcta y valoración e interpretación de resultados de la ecografía de endometriosis
- Conocer y saber proponer las principales indicaciones de tratamiento médico o quirúrgico
- Aprender a dar información adecuada sobre consejo reproductivo e implicaciones de la endometriosis en la fertilidad

### QUIRÓFANO

Duración de la rotación: según planificación semanal Quirófano de Ginecología durante 5 meses / según planificación semanal Quirófano de Patología Mamaria durante 4 meses

Ubicación: Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

#### Quirófano de Ginecología

- Iniciación a cirujano ejecutor en intervenciones abdominales no oncológicas complicadas y laparoscopias quirúrgicas de complejidad media
- Primer ayudante en histeroscopias quirúrgicas e intervenciones vaginales incluidas las cirugías de corrección de la Incontinencia Urinaria (TOT, colposacropexia)
- Segundo ayudante en cirugías oncológicas y en cirugías vaginales complejas.

#### Quirófano de Patología Mamaria

- Ejercer de segundo/primer ayudante en las cirugías de reconstrucción mamaria (adquisición progresiva de autonomía).
- Ejercer de segundo/primer ayudante e incluso de cirujano ejecutor bajo tutela del adjunto en Lumpectomías /Tumorectomías / Mastectomías / Vaciamientos axilares (adquisición progresiva de autonomía por el orden de procedimientos del enunciado).

- Aprender el manejo correcto de la profilaxis prequirúrgica en Cirugía mamaria
- Aprender el manejo correcto del Check-list prequirúrgico
- Aprender el manejo correcto de las pautas de prescripción postoperatorias tanto en cirugía convencional como en cirugía ambulatoria.
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados postoperatorios de las pacientes sometidas a una cirugía mamaria

## URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):

Duración de la rotación: 11 meses durante R3 (4 guardias/mes)

Ubicación: Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Atención integral con un nivel de autonomía 2 de todas las urgencias obstétricas y ginecológicas que se atiendan durante la guardia.
- Ejercer de cirujano ejecutor con supervisión del adjunto en laparoscopias urgentes (gestaciones extrauterinas, torsiones ováricas, quistes hemorrágicos...)
- Ejercer de cirujano ejecutor bajo supervisión del adjunto en desbridamientos de abscesos mamarios
- Ejercer de cirujano ejecutor bajo supervisión del adjunto en cesáreas urgentes
- Ejercer de primer ayudante en cirugías ginecológicas y obstétricas urgentes con inestabilidad hemodinámica de la paciente y/o urgencia vital fetal, incluidas las histerectomías postparto y los cerclajes de emergencia
- Adquirir manejo progresivo en control de dilataciones y partos de riesgo elevado
- Adquirir manejo en asistencia a partos pretérmino
- Indicación y realización de partos instrumentados (fórceps) en III y IV plano de variedades oblicuas / transversas.
- Indicación y realización de legrado postparto

## ROTACIONES DEL CUARTO AÑO

### Rotaciones:

- Endocrinología Ginecológica y Medicina de la Reproducción. Rotación sistemática externa en Fecunmed Granollers
- Rotación optativa (Interna o Externa) a escoger por el residente con el aval del tutor y la aprobación de la Comisión de Docencia
- Sala de partos
- Consultas específicas de la especialidad según necesidad del residente
- Consulta externa propia de Alto Riesgo Obstétrico / Ecografías y Diagnóstico Prenatal
- Histeroscopias Quirúrgicas
- Quirófano
- Urgencias ginecológicas y obstétricas (guardias)

## Objetivos docentes de las rotaciones de cuarto año:

### **ROTACIÓN SISTEMÁTICA EXTERNA POR ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA Y MEDICINA DE LA REPRODUCCIÓN EN FECUNMED GRANOLLERS**

Duración de la rotación: 2 meses

Ubicación: Fecunmed Granollers (Consulta de Granollers y consulta de Vic)

- Adquirir los conocimientos básicos y esenciales para el diagnóstico y posibilidades terapéuticas actuales en la pareja con problemas reproductivos
- Anamnesis de la pareja estéril o con pérdidas gestacionales de repetición.
- Sistématica exploratoria de la pareja estéril o infértil.
- Interpretación de resultados exploratorios y orientación terapéutica en la pareja con problemas reproductivas.
- Conocimiento y manejo de las distintas pautas de estimulación o inducción de la ovulación en pacientes con diferentes tipos de disfunción ovulatoria.
- Conocimiento básico de las diferentes pautas de estimulación ovárica para inducir el desarrollo folicular múltiple para técnicas de reproducción asistida.
- Medidas profilácticas y terapéuticas de las posibles complicaciones más frecuentes en el tratamiento de la pareja con problemas reproductivas.
- Capacidad de comunicación empática con la pareja con problemas de esterilidad o infertilidad.

### **ROTACIÓN OPTATIVA EXTERNA /INTERNA**

Duración de la rotación: 2 meses

Ubicación: Variable según rotación aprobada

Durante el cuarto año de rotación, el residente en formación podrá realizar una rotación optativa por un dispositivo externo a nuestra Unidad docente. La duración de la rotación será de dos meses.

Objetivos: los de la rotación específica y conocer el funcionamiento de dispositivos asistenciales distintos a los de nuestra unidad docente.

#### Normas para solicitud de la Rotación Externa Optativa.

- Se consideran rotaciones externas, aquellos períodos formativos, autorizados, que se lleven a cabo en centros o dispositivos no previstos en el programa de formación del MIR de Obstetricia y Ginecología de la UDM de OyG del CHV.
- Se deben realizar en centros acreditados para la docencia o en centros nacionales o internacionales de reconocido prestigio.
- Los contenidos a alcanzar en esta rotación no estarán contemplados por las rotaciones establecidas en el plan de rotación definido dentro del CHV, ya sea porque no existe esta rotación o porque se desee ampliar los contenidos de una rotación ya realizada.
- Debe existir un primer contacto con este centro y una persona de referencia que acepte la rotación y que permita hacer un posterior contacto

desde el departamento de docencia con el responsable de la rotación y con la comisión de docencia del centro destino, para garantizar realmente la aceptación del residente.

- Debe presentarse un informe del tutor del residente que solicita la rotación, donde se especifiquen objetivos, motivo de la rotación, decisión del centro de destino, etc. y que tenga el visto bueno del jefe del servicio correspondiente.
- Todas las rotaciones externas deben ser aprobadas por la comisión de docencia del CHV. Las solicitudes deben ser solicitadas a la comisión de docencia con una antelación mínima de 6 meses.
- Cuando esta rotación obtenga el visto Bueno de la comisión de docencia, se tramitará a gerencia solicitando que el CHV siga asumiendo la nómina del residente durante los meses que dure la rotación externa.
- Una vez conseguidos todos los permisos se tramitarán los documentos pertinentes al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que es el quien finalmente autorizará esta rotación.
- Una vez realizada la Rotación Externa se programará una sesión informativa dentro del calendario de sesiones de residentes donde se analizará la rotación realizada con especial atención a los puntos de oportunidad de mejora formativa identificados por el residente y su tutor.

## **SALA DE PARTOS**

Duración de la rotación: 1 mes

Ubicación: Sala de partos del Hospital Universitari de Vic

- Atención integral nivel autonomía 1 de totes les urgencias OyG
- Atención integral nivel autonomía 1 en la atención obstétrica no complicada a Sala de Partos
- Asistir a partos gemelares pre termino, complicaciones obstétricas: distocia espaldas, hemorragia postparto
- Ejercer de 1r cirujano en cirugía OyG urgentes con inestabilidad hemodinámica de paciente
- Reparación de lesiones perineales complicadas
- Indicación y realización de partos instrumentados (fórceps, naegle, espátulas, vaccum)
- Supervisión del residente menor

## **CONSULTA EXTERNA PROPIA DE ALTO RIESGO OBSTÉTRICO:**

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses

Ubicación: CCEE de Obstetricia de la Clínica de Vic (Edificio B)

- Identificación de los niveles de riesgo del embarazo. Recuento de los mismos para saber clasificar las gestantes en riesgo bajo/medio/alto.
- Conocer los protocolos asistenciales específicos en Gestantes de Alto Riesgo Obstétrico.
- Manejo y tratamiento específico de gestantes con: diabetes gestacional, trastornos del crecimiento fetal, trastornos hipertensivos del embarazo, riesgo de prematuridad, patología materna previa al embarazo con riesgo de

complicación del mismo, infecciones maternas, antecedentes de pérdidas gestacionales, etc.

- Asistencia de casos con consejo reproductivo
- Conocer la indicación y manejo-colocación de pesarios en gestantes
- Aprender a dar información adecuada sobre cuidados en embarazo de alto riesgo.

## ECOGRAFÍAS Y DIAGNÓSTICO PRENATAL

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 2 meses combinado con la programación de quirófano

Ubicación: Dispensario de Ecografías en Clínica de Vic (Edificio B)

- Visualización e interpretación de Morfología Fetal (nivel avanzado): visualización del área cardíaca, estructuras cerebrales, estructuras faciales, tórax y abdomen, columna y extremidades
- Aprender a detectar y valorar posibles malformaciones fetales
- Saber dar de forma respetuosa la información a la pareja cuando sospechamos una malformación fetal
- Saber dar información adecuada sobre el pronóstico del feto con malformación
- Saber dar consejo reproductor futuro a parejas con malos antecedentes reproductivos
- Visualización e interpretación de Ecografía Ginecológica (nivel avanzado): valoración, descripción de úteros miomatosos, patología endometrial y criterios de IOTA de los quistes anexiales.
- Conocer las indicaciones de técnicas invasivas de diagnóstico prenatal
- Adquisición progresiva de autonomía en la realización de amniocentesis (progresión de ayudante a ejecutor bajo supervisión)

## QUIRÓFANO

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 4 meses combinado con la programación de Ecografías – Diagnóstico prenatal

Ubicación: Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

- Primer cirujano en laparoscopia quirúrgica de complejidad media.
- Primer cirujano en histerectomías abdominales, con o sin anexectomía
- Primer cirujano en histerectomías vaginales, por prolapso grado II y III
- Primer ayudante en intervenciones oncológicas
- Primer cirujano en ciertos casos seleccionados de oncología no complicados

## HISTEROSCOPIA QUIRÚRGICA

Duración de la rotación: según planificación semanal durante 4 meses

Ubicación: Área de quirófanos del Hospital Universitari de Vic

- Primer cirujano en histeroscopia quirúrgica de casos no complicados: Septos, pólipos y miomas de tipos 0 y I.

## URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS (GUARDIAS):

Duración de la rotación: 11 meses durante R4 (4 guardias/mes)

Ubicación: Área de urgencias obstétrico-ginecológicas

- Urgencias: Todas las urgencias con un nivel 1 de responsabilidad.
- Sala de partos: Toda la atención obstétrica con un nivel 1 de responsabilidad.

## 4. SESIONES CLÍNICAS Y BIBLIOGRÁFICAS

- Sesión de cambio de guardia (periodicidad diaria de 08:00 a 08:15 horas)
- Sesión de servicio conjunta con profesionales de Enfermería Ginecológica-Obstétrica y profesionales del ASSIR Osona (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Sesión de residentes (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Sesión de revisión bibliográfica (periodicidad mensual de 08:15 a 09 horas)
- Comité de casos quirúrgicos ginecológicos (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de mama multidisciplinar (periodicidad semanal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de tumores ginecológicos multidisciplinar (periodicidad quincenal de 08:15 a 09:00 horas)
- Comité de Diagnóstico Prenatal multidisciplinar (periodicidad mensual)
- Comité de Suelo Pélvico multidisciplinar (periodicidad mensual)

## 5. PLAN DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

El Consorci Hospitalari de Vic, a través de la Comisión de Docencia, elabora un plan de formación transversal común a todos los residentes con formación, ver documento específico.

Todos los residentes de la UDM de Obstetricia y Ginecología realizan al inicio de su período formativo (R1) el curso on-line de Protección radiológica CARAM ofrecido por la Dirección General de ordenación Profesional del Departament de Salut de Catalunya a través de su plataforma delta

## 6. SISTEMA DE EVALUACIÓN

### TUTORÍAS

El tutor es el profesional especialista del servicio acreditado por la comisión de docencia y el gerente del CHV, que tiene la misión de planificar y colaborar activamente en el aprendizaje de los conocimientos, habilidades y actitudes del residente con el fin de garantizar el cumplimiento del programa formativo. Es el primer responsable del proceso de enseñanza-aprendizaje del residente, por lo que, debe mantener con este un contacto continuo y estructurado.

El tutor, el jefe de Servicio y el jefe de estudios de la Unidad docente acogerán al residente en su incorporación.

El tutor mantendrá una entrevista con el residente durante los primeros 15 días de cada año de residencia donde se revisará el itinerario formativo, los objetivos de aprendizaje, los cursos, congresos y sesiones del año en curso.

Asimismo, el tutor mantendrá un mínimo de una entrevista cada tres meses con el residente para comentar el progreso del mismo y los posibles incidentes surgidos que, deberán constar en un acta aprobada por ambos por tutor y residente.

## EVALUACIÓN

El seguimiento y calificación del proceso de adquisición de competencias profesionales durante el periodo de residencia se llevará a cabo mediante las evaluaciones formativas anual y final.

La evaluación formativa consta de diferentes instrumentos:

- Entrevistas periódicas de tutor y residente (un mínimo de 4 evaluaciones por año) de 4 cada año), efectuadas a mitad de cada bloque formativo para valorar avances y déficits e incorporar medidas de mejora.
- Informe anual del tutor
- Informes de evaluación formativa de cada período de rotación según modelo normalizado del CHV
- Libro del residente, normalizado del CHV. El libro del residente es obligatorio y debe ser el registro individual de actividades que evidencian el proceso de aprendizaje del residente, en él se incorporan los datos asistenciales cuantitativos y cualitativos que serán tenidos en cuenta en la evaluación del proceso formativo. Se registrarán las rotaciones sistemáticas (previstas en el programa formativo) y las externas.

Se registrarán los cursos de la especialidad y transversales, los congresos, comunicaciones y posters la participación en comités a los que se pertenezca, las sesiones a las que se ha asistido y las que ha presentado el residente, los trabajos de investigación de los cuales forma parte el residente, los premios y menciones recibidos.

Se constituirá un comité de evaluación formado por el jefe de estudios, el tutor del residente, el jefe de servicio responsable del residente y un representante de la comunidad autónoma, que realizarán la evaluación anual y final.

La evaluación será positiva cuando el residente haya alcanzado el nivel exigible para el año que se trate y, negativa cuando no haya alcanzado el nivel mínimo exigible como para considerar que se han cumplido los objetivos del programa formativo. Las evaluaciones anuales negativas podrán ser recuperables o no recuperables según reglamento del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.